

Préparer son départ en retraite

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Permettre aux participants de se sensibiliser et de faire le point, via des échanges en groupe ou dans le cadre d'une approche plus personnelle, sur cette transition toute particulière entre le temps professionnel qui s'achève et un temps personnel qui se renforce

Programme

Transmettre son savoir faire

Rester mobilisé jusqu'au bout

Aborder positivement les changements de vie liés à la retraite

S'approprier les principaux changements liés à la Rupture avec le travail, avec l'entreprise... Repérer les nouveaux besoins fondamentaux

Préparer son nouveau projet de vie

Les nouvelles relations

Les nouvelles activités

Les nouveaux rapports au temps

Harmonisation projet de vie et valeurs personnelles

Conserver et transmettre son patrimoine

Successions

Donations

Partages

Autres questions juridiques posées par les participants

Gérer son capital santé

Garder la forme (santé, hygiène et équilibre de vie, sport...)

Garder un tonus intellectuel

Cultiver la pensée positive

Dynamiser et entretenir sa mémoire

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue



Public cible

Toute personne partant en retraite dans l'année



Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre



Tarif(s) net de taxe

1 020 € par stagiaire Prix 2026



Adresse

Morlaix - CCI Formation Aéroport, CS 27934.

29679 Morlaix

https://cci-formationbretagne.fr/finistere

Les points forts de la formation

- La formation s'appuie sur une alternence d'exposés théorique et d'intervention de professionnels (médecin, notaire).
- Pédagogie active impliquant les stagiaires dans la mise en projet de leur retraite.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Transmettre son savoir-faire, aborder sereinement la retraite, élaborer des projets de vie, favoriser la prévention du vieillissement, mieux connaître les droits (patrimoine, successions...)



Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques

Apports théoriques. Méthode interactive : mise en application, échanges et travaux de sous-groupes, jeux de rôle

Les sessions

Morlaix

- 26 27 28 novembre 2025 - La formation se déroule au Relecq-Kerhuon
- 25 26 27 mars 2026
- 17 18 19 juin 2026
- 25 26 27 novembre 2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



LE BRUN Nathalie

