

# Utilisateur expérimenté de grues auxiliaires de chargement CACES® R.490

avec ou sans option télécommande

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



## Objectif de formation

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

Les différents types de grues auxiliaires et leur technologie  
Législation spécifique  
Préparation des opérations  
Calage du véhicule  
Les abaques de charge  
Les abaquages de charge  
Notions de physique  
Notions d'élingage  
Sécurité spécifique aux grues auxiliaires  
Sécurité liée à l'environnement

### PRATIQUE

Exercices d'applications en situation réelle  
Elingage de charges à lever  
Rattrapage de ballant  
Déplacement de charges diverses et récupération en site masqué

### Test CACES®

#### Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

#### Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

570 € par stagiaire

160 € plus value pour option télécommande

### Adresse

**Morlaix - CCI Formation**  
Aéroport,  
CS 27934,

29679 Morlaix

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique

## Modalités pédagogiques

Apport théorique et exercices pratiques

## Les sessions



### Morlaix

- Nous contacter

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 03/03/2026

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 490 : grues de chargement - Institut national recherche sécurité

**Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :**  
RS6997 - décision du 18/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



**CREIGNOU Céline**

formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh

CCI Formation Morlaix - N° SIRET 13002293200094 - N° d'activité 53290897729  
Aéroport, CS 27934, - 29679 Morlaix

Tél. : 02.98.62.39.39 - formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION  
BRETAGNE