Morlaix Formation

CCI FINISTÈRE

PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) IBC (Industrie - Activité de bureau - Commerce)

PRAP-IBC - Devenir Acteur PRAP IBC (prévention des risques liés à l'activité physique - Industrie, BTP, commerce et activité de bureau)

SUR-MESURE

Objectif de formation

Contribuer à la prévention des risques d'accident du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique dans sa situation de travail, secteur IBC.

Programme

- Présentation des participants, métiers, attentes
- Situer la mission de l'acteur PRAP
- L'importance des atteintes de la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques
- Les acteurs de prévention
- La notion de situation de travail, notion de danger, situation dangereuse, de risques, de dommages
- Notions d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et les conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques biomécaniques et psychosociaux et liés à l'environnement physique
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail, repères méthodologiques
- Identification des risques liés à l'activité physique
- Les principes généraux de prévention
- Les propositions d'amélioration et aménagement des postes de travail
- Echanger et remonter les informations et suggestions
- Les principes de sécurité physiques et d'économie (manutentions - activité de travail)

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tous les salariés, encadrant, opérateurs de l'industrie, BTP, du commerce ou des activités de bureau.

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Morlaix - CCI Formation
Aéroport,
CS 27934,

29679 Morlaix

https://cci-formation-bretagne.fr/finistere

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise. - Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé encourues. - Participer à la maîtrise du risque en proposant à son encadrement toute idée d'amélioration d'ordre technique, organisationnel ou humain.

Les sessions

Morlaix

- Nous contacter

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Evaluation selon la grille de certification de compétences PRAP de l'INRS

Modalités pédagogiques
Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire. Exercices d'évacuation contrôlée. Démonstration pratique

Date et mise à jour des informations : 15/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

CREIGNOU Céline
formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh
CCI Formation Morlaix - N° SIRET 13002293200094 - N° d'activité 53290897729
Aéroport,CS 27934, - 29679 Morlaix
Tél. : 02.98.62.39.39 - formation.morlaix@bretagne-ouest.cci.bzh - https://cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE