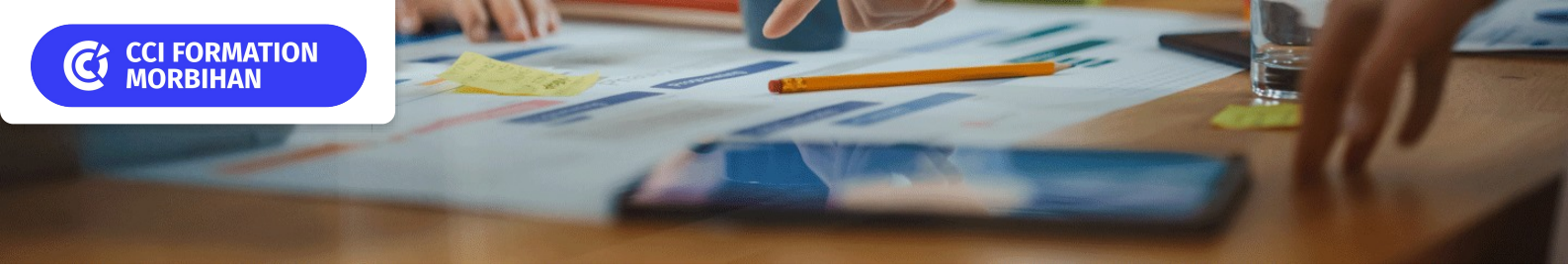
CCI FORMATION MORBIHAN



Optimiser sa communication avec les autres grâce à la méthode MBTI

SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Mieux se connaître pour améliorer sa communication et la collaboration avec les autres.

Programme

Découvrir son profil psychologique avec le MBTI®

Découvrir le MBTI® : les travaux de Jung, Myers et Briggs
Etablir son diagnostic personnel et analyser les résultats
Comprendre les quatre dimensions du MBTI® et leur impact sur les attitudes, les comportements et les relations avec les autres
Détecter ses potentialités et ses besoins de développement

Améliorer l'impact de sa communication personnelle

Découvrir les composantes de la communication interpersonnelle
Comprendre l'impact de chaque préférence dans les situations de communication
Mettre en œuvre les règles d'une communication efficace
Reconnaître le type de personnalité de ses interlocuteurs
Comprendre les comportements des autres et savoir s'y adapter
Mieux gérer les situations conflictuelles

Améliorer son efficacité personnelle et professionnelle

Analyser ses activités à la lumière de ses préférences psychologiques
Mieux connaître sa relation au temps et à la pression au travers du MBTI®
Mieux s'organiser et mieux gérer son stress
Développer ses capacités créatives

Infos pratiques

Type de formation

Public cible

Toute personne souhaitant mieux se connaître, développer son potentiel et optimiser sa communication interpersonnelle

Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

390 € par stagiaire

Adresse

Site de Vannes
6 rue Ella Maillart,
PA Laroiseau,

56000 Vannes

https://www.cci-formation-bretagne.fr/morbihan

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Identifier les types de personnalité avec le MBTI. Connaître sa façon d'agir et d'être en relation avec autrui. Développer ses qualités et son potentiel relationnel.

Les sessions

Vannes

- 20 novembre 2025 - session sur BRUZ (35)

Date et mise à jour des informations : 04/02/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

EVELYNE KERNIN et Corinne LE DUC
formation.continue@morbihan.cci.fr
CCI Formation Morbihan - Site de Vannes - N° SIRET 1302280900011 - N° d'activité 53351000435
6 rue Ella Maillart,PA Laroiseau, - 56000 Vannes
Tél. : 02 97 64 04 54 - formation.continue@morbihan.cci.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/morbihan