Travaux en hauteur et utilisation des EPI anti-chûte

Utilisation des EPI anti-chute

SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Être sensibilisé aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation d'EPI antichute. Être sensibilisé au cadre normatif et réglementaire. Répondre aux articles du Décret n°2004-924 du 1er septembre 2004 (modifié par décret n°2008-244 du 07/03/08). L'Article R4323-106 du code du travail impose à l'employeur de faire bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle, d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement. Cette formation est renouvelée aussi souvent que nécessaire. Le FD S71-521 recommande que la périodicité des recyclages soit de 3 ans au maximum

Programme

Les protections collectives (échafaudages, nacelles élévatrices et plateformes individuelles roulantes)

Réglage du harnais

Attache dorsale et sternale : avantages et inconvénients

Différents types de harnais : maintien au travail (EN 358) et système antichute (EN 363)

Conséquences d'une chute, calcul des forces de choc

Statistiques

Facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule

Ancrage

Choix et utilisation d'un ancrage

Utilisation d'une longe

Réalisation d'un ancrage temporaire (EN 795 classe B) : précautions à respecter

Essais de suspension

Analyse des risques

Levage de petites charges

Evaluation du comportement des stagiaires en hauteur pour travaux sur échelles et échafaudages

Techniques d'accès et de positionnement au moyen de cordes

Utilisation d'échelles et d'escabeaux

Accès

Ascensions avec utilisation d'antichute mobile incluant un support d'assurage rigide ou flexible

Utilisation d'un système provisoire d'antichute mobile incluant un support d'assurage flexible

Ascension et déplacement latéral avec longes

Passage d'un système antichute à un autre sans rompre la chaîne de sécurité

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public

Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

En intra uniquement Nous consulter

Adresse

Site de Vannes
6 rue Ella Maillart,
PA Laroiseau,

56000 Vannes

https://www.cci-formation-bretagne.fr/morbihan

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Choisir un harnais, le régler, l'utiliser et s'attacher correctement. Reconnaître un ancrage fixe ou mobile. Réaliser un ancrage temporaire. Travailler en hauteur sur son site de travail en prenant soin de sa sécurité et de celle des autres. Mettre en œuvre une ligne de vie provisoire.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à l'utilisation du pont en sécurité pour la partie pratique

Modalités pédagogiques
Apport théorique et exercices pratiques

Les sessions

Vannes

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 04/03/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

ACCUEIL VANNES
formation.continue@morbihan.cci.fr
CCI Formation Morbihan - Site de Vannes - N° SIRET 185 600053 00234 - N° d'activité 5356P001456
6 rue Ella Maillart,PA Laroiseau, - 56000 Vannes
Tél. : 02 97 64 04 54 - formation.continue@morbihan.cci.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/morbihan

CCI FORMATION BRETAGNE