CCI FORMATION ILLE-ET-VILAINE

Protocole massage spécifique asiatique des pieds et des jambes

Origine : réflexologie plantaire

NOUVEAUTÉ | PRÉSENTIEL | SUR-MESURE | INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Enrichir votre carte de prestations par une technique de référence, ancestrale, codifiée et fidèle à la tradition bien-être et soin de la culture Asiatique.

Programme

Présentation de la technique

Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation : Pourquoi ? pour qui ? À quelle fréquence ?
Les contre indications, les précautions à prendre avant chaque séance
L'accueil et le respect du client
La gestion de la bonne pratique et de sa propre énergie
La gestion du matériel, du poste de travail et l'application des règles d'hygiène spécifiques.

Pratique de la technique de massage sur l'ensemble du corps
Déroulement du protocole complet selon le protocole traditionnel

Veiller au confort et à l'ergonomie du praticien pendant la pratique
Visualiser les différentes zones réflexes du pied
Connaître les différentes localisations des zones réflexes du pied
Prendre connaissance des différentes techniques de base de travail pour une stimulation efficace
Maîtriser le rythme global du massage
Mettre en application toutes les spécificités du savoir-faire et du savoir-être du praticien
Avoir un toucher progressif et rythmé
Mémoriser et maîtriser les postures du maintien du pied

Les points forts de la formation

- Le protocole enseigné pour cette technique est directement issu de la tradition ancestrale Asiatique.
- Petits groupes pour une individualisation maximale.
- Formation très pratique à 95%.
- En fin de formation, filage complet du protocole supervisé et évalué par le formateur pour validation des acquis.
- Une technique visant les bienfaits suivants : Détente et relaxation, revitalisation, détoxication, stimulation de la circulation.
- Module non certifiant mais faisant partie du bloc 2 de la formation certifiante « intervenant SPA bien être » RNCP 39231.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Cette formation est à destination des professionnels du secteur Spa et Bien être, instituts de massages mais également est ouverte à tous, sans limite d'âge (projet de reconversion, demandeur d'emploi...). Aucune connaissance préalable n'est requise, ni expérience dans le domaine de l'esthétique. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les personnes présentant des contre-indications ou présentant un handicap empêchant la pratique du massage bien être en général.

Durée

1,5 Jour dont 13 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

455 € par stagiaire

Adresse

Site Fougères
Parc d'Activités de la Grande Marche ,
4 rue Claude Bourgelat, Javené - CS 80612

35306 Fougères

https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

CREATION & EDUCATION
ARTS ET SCIENCES DU BIEN-ÊTRE

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Réaliser dans les règles de l'art un protocole de massage Asiatique des pieds et des jambes (Origine : Réflexologie Plantaire) sur clientèle. Enrichir ses connaissances, savoir-faire et savoir-être dans le domaine du massage.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Filage complet du protocole supervisé et évalué par le formateur pour validation des acquis - échange sur les résultats (acquis/non acquis) et conseils de pistes d'amélioration si nécessaire.

Modalités pédagogiques
La pédagogie utilisée permet d'aider à comprendre ce qui se passe dans le corps lors d'une pratique de massage - Ainsi la mise en mouvement par mobilisation, étirements etc facilite l'apprentissage de la gestuelle - une pédagogie qui s'articule autour de la théorie et de la pratique en binôme pour une perspective d'acquisition de compétences à court et long terme - Pour obtenir un bon résultat technique et pratique, il est conseillé d'effectuer après la session de formation un minimum de 20 heures de pratique par module technique. Les aspects théoriques sont abordés en début de module et au fil de la pratique : spécificités du protocole, ses effets et bienfaits, ses contre indications - en pratique vous appliquez les enseignements et démonstrations à travers un travail en binôme supervisé par le formateur - vous vous entrainez mais également vous recevez le massage afin de vous permettre d'éprouver la sensation des gestes effectués. Chaque journée débute par un échauffement préalable afin de préparer le corps à la pratique.

Perspectives métiers
Intervenant, praticien en massage Bien être et protocole Spa

Les sessions

Fougères

- 18/03 après-midi et 19/03/2026

Date et mise à jour des informations : 16/10/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

DOMINGOS CARDOSO Sophie
sophie.domingoscardoso@ille-et-vilaine.cci.fr
-
contactFormation.Telephone