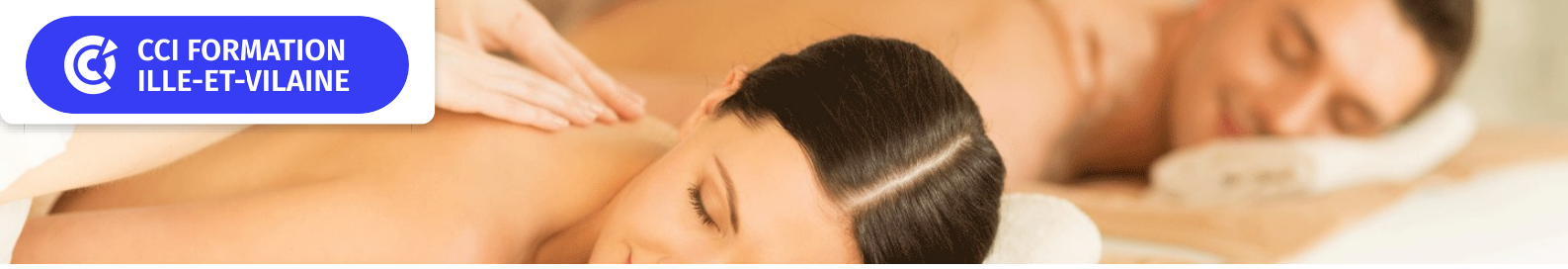

CCI FORMATION ILLE-ET-VILAINE

Les Clefs du Toucher

Module de sensibilisation et d'initiation aux fondamentaux des différentes sciences du bien-être à travers le monde

NOUVEAUTÉ | PRÉSENTIEL | SUR-MESURE | INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Enrichir ses connaissances, savoir-faire et savoir-être dans le domaine du bien-être et de la compréhension des besoins profonds de la clientèle.

Programme

- Le concept de vitalité naturelle et de dynamique corporelle en Asie et en Inde
- Les techniques pour favoriser l'équilibre corporel, soutenir une sensation d'unité et fluidifier les ressentis
- Les trajets corporels traditionnels, lignes de confort, zones de passage selon les cultures
- Les principes d'équilibre global en Asie
- Les principes d'équilibre global en Inde
- Causes et conséquences
- La grande prévention par les techniques de détente

Les points forts de la formation

- Le module enseigné est directement issu de la tradition ancestrale Asiatique.
- Petits groupes pour une individualisation maximale.
- Formation théorique à 95% pour maximiser vos connaissances sur ces bases.
- Durant la formation, des jeux de rôles pratiques seront organisés par les formateurs pour application et validation des acquis.
- Vous prendrez connaissance de toutes les formes d'énergies à travers le monde et les sciences. Par des explications claires et concrètes, vous apprivoiserez ces techniques. Vous apprendrez à reconnaitre en chaque individu, les déséquilibres énergétiques afin de leur proposer des solutions de mieux-être simples et efficaces.
- Module non certifiant mais faisant partie du bloc 3 de la formation certifiante « intervenant SPA bien être » RNCP 39231.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Cette formation est à destination des professionnels du secteur Spa et Bien être, instituts de massages mais également est ouverte à tous, sans limite d'âge (projet de reconversion, demandeur d'emploi...). Aucune connaissance préalable n'est requise, ni expérience dans le domaine de l'esthétique. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les personnes présentant des contre-indications ou présentant un handicap empêchant la pratique du massage bien être en général.

Durée

1,5 Jour dont 13 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

455 € par stagiaire

Adresse

Site Fougères
Parc d'Activités de la Grande Marche ,
4 rue Claude Bourgelat, Javené - CS 80612

35306 Fougères

https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

CREATION & EDUCATION
ARTS ET SCIENCES DU BIEN-ÊTRE

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Prendre connaissance et conscience de toutes les formes de langages non verbaux des sciences du bien-être qui révèlent les altérations du corps. Reconnaître les causes des dysfonctionnements et altérations identifiés sur la base des théories étudiées. Expliquer et proposer les solutions non thérapeutiques adaptées au contexte bien-être. En lien avec l'apprentissage du module technique Japonais global (Origine : WELL BEING SHIATSU) ET AMINCISSANT NATUREL (Origine : TUINA DETOX MINCEUR) : Être en capacité de comprendre ces notions et de les retraduire de façon simple et cartésienne à un client. Être en capacité de transposer ces notions dans la pratique. Être en capacité de déceler des besoins spécifiques en fonction d'une ou plusieurs caractéristiques physiques (et /ou émotionnelles). Maîtriser les fondamentaux de la philosophie Indienne en lien avec l'apprentissage des modules de Technique Indiennes. Être en capacité de transposer ces notions dans la pratique de L'Indien aux herbes (Origine : Abhyanga) ; de l'Indien du Buste (Origine : Shirotchampi) – des Pierres chaudes et Cristaux semi précieux

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Questions- réponses et jeux de rôles supervisés et évalués par le formateur pour validation des acquis - échange sur les résultats (acquis/non acquis) et conseils de pistes d'amélioration si nécessaire.

Modalités pédagogiques
La pédagogie utilisée permet d'aider à comprendre les mécanismes internes du corps, de déceler les signes visibles des conséquences du stress sur l'être humain - C'est une pédagogie qui s'articule autour de la théorie et de la pratique en binôme par jeux de rôles pour une perspective d'acquisition de compétences à court et long terme - en pratique vous appliquez les enseignements à travers un travail en binôme supervisé par le formateur - vous vous entrainez mais également vous jouer le rôle du client avec un sens critique positif sur le langage simple, basique, compréhensible par tout le monde à adopter envers la clientèle.

Perspectives métiers
Intervenant, praticien en massage Bien être et protocole Spa

Les sessions

Fougères

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 16/10/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

DOMINGOS CARDOSO Sophie
sophie.domingoscardoso@ille-et-vilaine.cci.fr
-
contactFormation.Telephone
CCI Formation Ille et Vilaine - Site de Fougères - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Parc d'Activités de la Grande Marche ,4 rue Claude Bourgelat,Javené - CS 80612 - 35306 Fougères
Tél. : 02 99 94 75 16 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

CCI FORMATION BRETAGNE