



# Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

MAC SST

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Renouveler le certificat INRS de Sauveteur Secouriste du Travail.

## Programme

### Rôle du SST et enjeux

#### La conduite à tenir en cas d'accident de travail

Révision des gestes d'urgence à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.

Pour chaque situation d'accident, le SST doit être capable de rechercher les dangers persistants pour protéger, d'examiner la victime, de faire alerter ou alerter, de secourir : Réanimation Cardio Pulmonaire (R.C.P) pour un adulte, un enfant ou un nourrisson et utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE) pour l'adulte et l'enfant.

#### Le SST, acteur de prévention

Développer la culture prévention du SST.

Repérer les dangers dans une situation de travail, supprimer, isoler ou réduire le danger.

Rendre compte à son responsable ou à la personne chargée de prévention dans l'entreprise.



### Les points forts de la formation

- Nombreux exercices pratiques réalisés par l'ensemble des participants
- Formateurs expérimentés dans le domaine du secourisme

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne devant renouveler son certificat.

### Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

170 € par stagiaire

### Adresse

#### Site Fougères

Parc d'Activités de la Grande Marche ,  
4 rue Claude Bourgelat, Javené -  
CS 80612

35306 Fougères

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée. La validité du certificat est de 24 mois. Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification. Si sa dernière formation SST date de plus de 3 ans, il lui est conseillé de suivre une formation initiale SST.

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Actualiser et maintenir ses connaissances en matière de secourisme.

## ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Evaluation selon la grille de certification de compétences SST de l'INRS.

### Modalités pédagogiques

Formation théorique et pratique, mise en situation, jeux de rôle, remise d'une documentation INRS.

## Les sessions

### Fougères

- 23 mars 2026
- 05 juin 2026
- 12 octobre 2026
- 14 décembre 2026



Date et mise à jour des informations : 29/01/2026

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*



## Contacts



### MPASSI Koraline

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille et Vilaine - Site de Fougères - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435  
Parc d'Activités de la Grande Marche ,4 rue Claude Bourgelat,Javené - CS 80612 - 35306 Fougères  
Tél. : 02 99 94 75 16 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>