



Gérer ses priorités et son temps

PRÉSENTIEL

INTER ENTREPRISE

SUR-MESURE

Programme

Programme :

Comprendre les liens entre organisation et charge mentale

Identifier les pollueurs d'attention au travail

Détecter les points bloquant de l'organisation et la gestion du temps

Appliquer la méthode Pomodoro

Appliquer la méthode Einsehower

Challenger et mettre en place de nouvelles règles

Communiquer les nouvelles règles (à son équipe, à son manager)

Affiner sa qualité de vie au travail au quotidien

Infos pratiques

 **Type de formation**

Formation continue

 **Public cible**

 **Durée**

1 Jour dont 7 Heures en centre

 **Tarif(s) net de taxe**

420 € par stagiaire

 **Adresse**

**Saint Brieuc - CCI
Formation**

16 rue de Guernesey,
22000 Saint-Brieuc

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation les bénéficiaires seront capables d'améliorer leur organisation personnelle et l'organisation de leur(s) équipe(s) en appliquant des méthodes de gestion du temps et des priorités.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des connaissances acquises en fin de formation

Modalités pédagogiques

La formatrice met en pratique tout au long de la formation les méthodes actives pour favoriser l'implication des acteurs (participation par des jeux collaboratifs, mise en pratique pour favoriser la prise de conscience).

Les sessions



Saint-Brieuc

- 04 Juillet 2025

Date et mise à jour des informations : 17/01/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



HORVAT NATHALIE

nathalie.horvat@cotesdarmor.cci.fr

CCI Formation Côtes d'Armor - N° SIRET 182 200 055 000 16 - N° d'activité 5322P001722
16 rue de Guernesey, - 22000 Saint-Brieuc

Tél. : 02 96 78 62 00 - nathalie.horvat@cotesdarmor.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>