



# Initiation IA : Comprendre et utiliser l'IA générative pour le quotidien pro

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Permettre aux participants de comprendre, utiliser et intégrer l'intelligence artificielle générative dans leurs activités professionnelles afin d'améliorer leur productivité, automatiser des tâches et renforcer la qualité de leurs productions, sans nécessiter de compétences techniques préalables.

## Programme

### JOUR 1 : FONDAMENTAUX ET MAÎTRISE DU PROMPT

#### Comprendre l'Écosystème IA

Introduction : Démystifier l'IA (LLM, IA générative).

Panorama des acteurs clés : ChatGPT (OpenAI), Gemini (Google), Claude (Anthropic), Mistral AI, Copilot (Microsoft).

Atelier pratique : Premiers pas et comparaison des interfaces.

Sécurité des données et enjeux éthiques : les bonnes pratiques en entreprise.

#### L'Art du Prompt Engineering

Les 6 règles d'or pour un prompt parfait (Rôle, Contexte, Tâche, Format...).

Atelier : Rédaction de prompts pour des tâches de synthèse et d'analyse (avec Perplexity).

Techniques avancées : Le "Chain-of-Thought", le "Few-Shot Learning".

Créer sa propre bibliothèque de prompts d'équipe sur Notion.

### JOUR 2 : CAS D'USAGES ET CRÉATIVITÉ

#### L'IA comme Copilote de Productivité

Atelier 1 : Rédiger des emails et des rapports professionnels.

Atelier 2 : Préparer et synthétiser une réunion.

Atelier 3 : Brainstorming stratégique et résolution de problèmes.

#### Création de Contenu et Vision d'Avenir

Génération d'images avec les IA intégrées et optimisation sur Canva.

Création de présentations assistée par l'IA.

Information sur les étapes suivantes : le potentiel des GPTs personnalisés et des Agents IA pour l'entreprise.

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

960 € par stagiaire

### Adresse

#### Saint Brieuc - CCI Formation

16 rue de Guernesey,  
22000 Saint-Brieuc

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Bonne maîtrise de l'outil informatique et de la navigation web. Disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet stable.

→ **Niveau d'entrée :** Sans niveau spécifique

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Comprendre les fondamentaux de l'IA générative, formuler des instructions efficaces (prompting), produire des contenus professionnels avec l'IA, synthétiser et analyser de l'information, utiliser l'IA pour créer des supports, automatiser des tâches simples, adopter un usage critique et responsable.

## ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Evaluation pratique via la réalisation d'exercices et un cas d'usage final Test/Quiz de fin de formation

### Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques (70% de pratique). Mises en situation sur les cas d'usage des participants. Support de formation complet et accès à une bibliothèque de prompts. Outils utilisés : ChatGPT, Gemini, Claude, Mistral, Copilot, Perplexity, Canva, Notion.

## Les sessions



### Saint-Brieuc

- 9 et 10 mars 2026
- 14 et 15 septembre 2026
- Groupe & individuel : solutions personnalisées sur demande
- Inscription sur liste d'attente : contactez nous

Date et mise à jour des informations : 03/02/2026

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*



## Contacts



### PÔLE FORMATION CONTINUE Saint Brieuc

fc@cotesdarmor.cci.fr

CCI Formation Côtes d'Armor - N° SIRET 182 200 055 000 16 - N° d'activité 5322P001722

16 rue de Guernesey,, - 22000 Saint-Brieuc

Tél. : 02 96 78 70 34 - formation@cotesdarmor.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE