

Les risques psycho-sociaux

Diagnostiquer et prévenir les RPS

NOUVEAUTÉ

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



Programme

Présentation - Tour de table

Objectifs : Connaître les modalités de déroulement de la formation

Contenu: Présenter le formateur, la formation, la durée, les horaires, le sommaire,

Les participants se présentent et exposent leurs attentes

Présentation plénière, tour de table

Définitions : Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Objectifs : Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS

Contenu: Définir La santé/ RPS/ Stress/ Burn out/ Violence interne et externe/ Souffrance au travail Photolangage et brainstorming pour créer la définition du groupe des RPS puis comparaison avec la définition « experte » et exposé interactif

Les enjeux des RPS

Objectifs: Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention

Contenu: Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers (chiffres) et

conséquences

Analyse de vidéo (INRS), travail en sous groupes - exposé interactif

Le cadre juridique

Objectifs: Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS

Contenu : Définir La responsabilité de l'employeur - la faute grave et inexcusable, la jurisprudence, le risque

pénal

Exposé directif

Les conséquences des RPS

Objectif: Reconnaître les effets du stress sur la santé

Contenu: Les maladies associées au stress - Les effets sur le corps

Exposé participatif

Les facteurs de risque

Objectif : Identifier les causes pouvant être à l'origine de troubles psychosociaux

Contenu : Les causes de la souffrance psychologique au travail, Les 6 axes de facteurs de risque (Gollac)

Analyse de vidéo, Brainstorming, exposé participatif, chasse aux risques

Les dispositifs de prévention et leurs acteurs

Objectifs : Reconnaître les dispositifs de prévention en place, savoir alerter et orienter

Contenu: Les 3 niveaux de prévention, Distinguer les dispositifs de prévention, d'alerte et de traitement.

Connaître le dispositif de prévention mis en place dans l'entreprise : le rôle des différentes structures et

des différents acteurs

Exposé participatif

Les indicateurs

Objectif: Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail

Cerner les indicateurs utiles: TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc...Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque

Travail en sous groupes, exposé participatif

Infos pratiques



😝 Type de formation

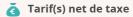
Formation continue



Membres du CSE, acteurs de la prévention, Comité de pilotage



2 Jours dont 14 Heures en



880 € par stagiaire



Adresse

Saint Brieuc - CCI Formation 16 rue de Guernesey,

22000 Saint-Brieuc

https://www.cci-formationbretagne.fr/cotes-armor

La démarche Projet

Objectif: savoir construire les différentes étapes d'une démarche et mettre en oeuvre un plan d'action

Contenu: Les étapes de la démarche projet: pré-diagnostique, diagnostique, restitution et mise en place d'un plan d'action

La prévention des RPS

Objectif: élaborer un plan de prévention des RPS en suivant les 3 niveaux de prévention

Contenu: les actions de prévention possibles

Jeu: Améliorer la QVT?

QCM

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise. Comprendre les enjeux et les facteurs de risque. Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs.



Les sessions

Saint-Brieuc

- 1 et 2 avril 2026
- 5 et 6 novembre 2026
- Groupe & individuel: solutions personnalisées sur demande

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



PÔLE FORMATION Saint Brieuc

fc@cotesdarmor.cci.fr

CCI Formation Côtes d'Armor - N° SIRET 182 200 055 000 16 - N° d'activité 5322P001722

