

Les risques psycho-sociaux

Diagnostiquer et prévenir les RPS

NOUVEAUTÉ

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Programme

Présentation - Tour de table

Objectifs : Connaître les modalités de déroulement de la formation
Contenu : Présenter le formateur, la formation, la durée, les horaires, le sommaire,
Les participants se présentent et exposent leurs attentes
Présentation plénière, tour de table

Définitions : Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Objectifs : Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS
Contenu : Définir La santé/ RPS/ Stress/ Burn out/ Violence interne et externe/ Souffrance au travail
Photolangage et brainstorming pour créer la définition du groupe des RPS puis comparaison avec la définition « experte » et exposé interactif

Les enjeux des RPS

Objectifs : Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention
Contenu : Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers (chiffres) et conséquences
Analyse de vidéo (INRS), travail en sous groupes - exposé interactif

Le cadre juridique

Objectifs : Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS
Contenu : Définir La responsabilité de l'employeur - la faute grave et inexcusable, la jurisprudence, le risque pénal
Exposé directif

Les conséquences des RPS

Objectif: Reconnaître les effets du stress sur la santé
Contenu: Les maladies associées au stress - Les effets sur le corps
Exposé participatif

Les facteurs de risque

Objectif : Identifier les causes pouvant être à l'origine de troubles psychosociaux
Contenu : Les causes de la souffrance psychologique au travail, Les 6 axes de facteurs de risque (Gollac)
Analyse de vidéo, Brainstorming, exposé participatif, chasse aux risques

Les dispositifs de prévention et leurs acteurs

Objectifs : Reconnaître les dispositifs de prévention en place, savoir alerter et orienter
Contenu : Les 3 niveaux de prévention, Distinguer les dispositifs de prévention, d'alerte et de traitement.
Connaître le dispositif de prévention mis en place dans l'entreprise : le rôle des différentes structures et des différents acteurs
Exposé participatif

Les indicateurs

Objectif: Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail
Cerner les indicateurs utiles: TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc...Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque
Travail en sous groupes, exposé participatif

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

880 € par stagiaire

Adresse

Saint Brieuc - CCI Formation

16 rue de Guernesey,
22000 Saint-Brieuc

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

La démarche Projet

Objectif: savoir construire les différentes étapes d'une démarche et mettre en oeuvre un plan d'action

Contenu: Les étapes de la démarche projet: pré-diagnostique, diagnostique, restitution et mise en place d'un plan d'action

La prévention des RPS

Objectif: élaborer un plan de prévention des RPS en suivant les 3 niveaux de prévention

Contenu: les actions de prévention possibles

Jeu: Améliorer la QVT ?

QCM

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise. Comprendre les enjeux et les facteurs de risque. Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Évaluation diagnostique : Recueil des attentes et positionnement initial
Évaluation formative (tout au long)
Observation de la participation et implication
Travaux en groupe et restitutions
Questionnements réguliers et feedback du formateur
Évaluation des acquis
Quiz final sur connaissances et notions clés
Étude de cas pratique : identification des facteurs de risques, repérage des indicateurs, propositions d'actions de prévention
Validation collective du plan d'action

Modalités pédagogiques

Exposés interactifs et participatifs
Analyses de vidéos et situations réelles
Travaux en sous-groupes et restitutions
Brainstorming et photolangage
Études de cas et mises en situation
Échanges d'expériences et discussions guidées
Supports pédagogiques remis aux participants

Date et mise à jour des informations : 07/07/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Saint-Brieuc

- 5 et 6 novembre 2026
- Groupe & individuel : solutions personnalisées sur demande
- Inscription sur liste d'attente : contactez nous

Contacts



PÔLE FORMATION CONTINUE Saint Brieuc

fc@cotesdarmor.cci.fr

CCI Formation Côtes d'Armor - N° SIRET 182 200 055 000 16 - N° d'activité 5322P001722
16 rue de Guernesey, - 22000 Saint-Brieuc

Tél. : 02 96 78 70 34 - formation@cotesdarmor.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

