



# Les risques psycho-sociaux

Sensibilisation aux RPS

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

## Objectif de formation

Identifier les différents types de risques psycho-sociaux (RPS) et leurs impacts sur la santé.

## Programme

### Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise

Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS.

Définir La santé/ RPS/ Stress/ Burn out/ Violence interne et externe/ Souffrance au travail.

### Comprendre les enjeux et les facteurs de risque

Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention.

Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers et conséquences.

### Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs

Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS

Comprendre la responsabilité de l'employeur

### Identifier les facteurs de risque et les dispositifs de prévention

Les causes de la souffrance psychologique au travail,

Identifier les dispositifs de prévention actuellement en place.

### Savoir alerter et orienter en cas de détecter des risques psychosociaux

Distinguer les trois niveaux de prévention : prévention, alerte et traitement.

### Apprendre à reconnaître les premiers signaux de malaise chez un collaborateur

Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail.

Cerner les indicateurs utiles : TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc.

### Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque

Comprendre le rôle des différentes structures et acteurs impliqués dans la prévention des RPS au sein de l'entreprise.

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Tout public

### Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

440 € par stagiaire

### Adresse

**Saint Brieuc - CCI Formation**

16 rue de Guernesey,  
22000 Saint-Brieuc

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

→ **Niveau d'entrée :** Sans niveau spécifique

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise. Comprendre les enjeux et les facteurs de risque. Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs. Identifier les facteurs de risque et les premiers signaux de malaise chez un collaborateur.

## ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Quiz de connaissances en début et fin de formation Études de cas et mises en situation pratique Restitution collective et synthèse des indicateurs et actions Validation des acquis par retour d'expérience et synthèse finale

### Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques Études de cas et mises en situation Brainstorming et travail en sous-groupes Quiz interactifs et exercices de restitution Supports pédagogiques : slides, fiches synthétiques, vidéos

## Les sessions



### Saint-Brieuc

- 5 mars 2026 Complet
- 10 novembre 2026
- Groupe & individuel : solutions personnalisées sur demande
- Inscription sur liste d'attente : contactez nous

Date et mise à jour des informations : 09/02/2026

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*



## Contacts



### PÔLE FORMATION CONTINUE Saint Brieuc

fc@cotesdarmor.cci.fr

CCI Formation Côtes d'Armor - N° SIRET 182 200 055 000 16 - N° d'activité 5322P001722

16 rue de Guernesey,, - 22000 Saint-Brieuc

Tél. : 02 96 78 70 34 - formation@cotesdarmor.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE