



Eco-conduite

Véhicules du groupe Lourds ou Véhicules Légers

SUR-MESURE

Objectif de formation

Prendre conscience des enjeux de l'éco-conduite afin de réduire sa consommation et maîtriser les coûts d'utilisation du véhicule dans un contexte écologique et sécuritaire.

Programme

Théorie

Echanges : type de véhicules utilisés, type de parcours, nombre de km dans l'année, marchandises / matériel transportés

Pour quelles raisons mettre en place l'éco-conduite ? Objectifs et grands principes de l'éco-conduite

Présentation des grands principes de conduite : anticipation, régime moteur, patience, arrêt moteur

Conduite - Parcours 1

Parcours mixte : agglomération, campagne, axes importants... en autonomie

Diagnostic 1 pour chaque conducteur : enregistrement de la consommation, des temps et distances de freinage, émissions de pollution...

Théorie

Analyse de la circulation 1

Comportement du conducteur et des autres usagers

Conseils pour appliquer l'éco-conduite dans sa conduite professionnelle quotidienne

Conduite - Parcours 2

Parcours mixte identique au parcours 1

Mise en application des conseils du formateur

Diagnostic 2 pour chaque conducteur : 2ème enregistrement des données (consommation, temps et distances de freinage, émissions de pollution...)

Théorie

Bilan du parcours 2 et comparaison du diagnostic avec le parcours 1

Temps de débriefing personnalisé : analyse de la conduite et axes de progression

Evaluation et synthèse de la journée

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Conducteur utilisant des véhicules légers ou lourds dans un cadre professionnel

Durée

1 jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Brest - CEFORTECH
20 rue JC Chevillotte,
29200 Brest

Les conditions d'admission

Prérequis

Permis en cours de validité

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Sensibiliser sur les enjeux de la conduite économique et écologique. Evaluer son propre comportement routier. Réduire les consommations de carburant, les coûts d'entretien du véhicule et les pollutions émises lors des déplacements. Diminuer le risque d'accident.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation : quizz sur les différentes connaissances. Evaluation et compte-rendu de conduite

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, méthode participative, exercices d'application, mise en situation professionnelle

Date et mise à jour des informations : 15/07/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Brest

- Nous contacter

Contacts