



Créer et monter des vidéos professionnelles avec Adobe première

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participants seront capable de maîtriser les bases du montage vidéo.

Programme

Avant le montage

- Organiser son disque dur
- Créer un projet vidéo
- Organiser son logiciel de montage
- Configurer son logiciel de montage
- Raccourcis clavier
- Affichage des métadonnées
- Optimiser les préférences du logiciel
- Créer des modèles

Le montage

- Copier et importer les rushes
- Préparer les rushes
- Monter avec des proxys-doublures
- Créer une séquence
- Dérusher
- Choisir et restructurer sa musique
- Assembler les rushes sur la musique
- Ajouter des effets sonores
- Stabiliser des rushes en post-production
- Étalonner son film
- Gestion des transitions dynamiques
- Gestion des effets

Après le montage

- Exporter son film
- Réglages d'exports
- Garder les meilleurs rushes
- Archiver son film

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Utilisateurs ayant besoin de réaliser et de publier des vidéos

Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

1020 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



Les points forts de la formation

- Travail concret sur les fichiers des stagiaires.
- Petit groupe pour favoriser l'individualisation.

Les conditions d'admission

Prérequis

Connaître l'environnement Windows. Pratiquer la photo/vidéo est un plus.

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Préparer les ressources et les médias. Scénariser le montage vidéo. Créer le montage vidéo. Exporter la vidéo.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Séquence de formation théorique. Mise en application sur ordinateur et sur les thématiques et problématiques proches de l'environnement des apprenants. Ordinateurs équipés des éléments suivants : Windows 10, Adobe CC

Les sessions



Bruz

- Nous contacter

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 07/11/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



SANTORO RICHARD Johanna

Johanna.RICHARD@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



**CCI FORMATION
BRETAGNE**