

# Créer et monter des vidéos professionnelles avec Adobe première

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

# Objectif de formation

A l'issue de la formation, les participants seront capable de maîtriser les bases du montage vidéo.

# **Programme**

## Avant le montage

Organiser son disque dur

Créer un projet vidéo

Organiser son logiciel de montage

Configurer son logiciel de montage

Raccourcis clavier

Affichage des métadonnées

Optimiser les préférences du logiciel

Créer des modèles

### Le montage

Copier et importer les rushes

Préparer les rushes

Monter avec des proxys-doublures

Créer une séquence

Dérusher

Choisir et restructurer sa musique

Assembler les rushes sur la musique

Ajouter des effets sonores

Stabiliser des rushes en post-production

Étalonner son film

Gestion des transitions dynamiques

Gestion des effets

## Après le montage

Exporter son film

Réglages d'exports

Garder les meilleurs rushes

Archiver son film

# Les points forts de la formation

- Travail concret sur les fichiers des stagiaires.
- Petit groupe pour favoriser l'individualisation.

# Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Utilisateurs ayant besoin de réaliser et de publier des vidéos

Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

1020 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz Campus de Ker Lann,

6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201

35172 Bruz

https://www.cci-formationbretagne.fr/ille-et-vilaine

## Les conditions d'admission

## **Prérequis**

Connaître l'environnement Windows. Pratiquer la photo/vidéo est un plus.

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Préparer les ressources et les médias. Scénariser le montage vidéo. Créer le montage vidéo. Exporter la vidéo.

# **▶** PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

## Modalités pédagogiques

Séquence de formation théorique. Mise en application sur ordinateur et sur les thématiques et problématiques proches de l'environnement des apprenants. Ordinateurs équipés des éléments suivants : Windows 10, Adobe CC



# En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 07/11/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

## **Contacts**



