

Développer son potentiel et optimiser sa communication avec Ennéagramme

Mieux se connaître pour renforcer la cohésion d'équipe

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

La formation Ennéagramme permet de mieux comprendre sa personnalité et celle des autres pour développer son potentiel, renforcer la cohésion d'équipe et optimiser sa communication interpersonnelle.

Programme

Découvrir Ennéagramme et comprendre sa dynamique

Présentation et Définition de l'Ennéagramme

Histoire et origine de l'Ennéagramme

La construction de la personnalité

Les 3 centres d'intelligence

Les 9 types de personnalités

Le développement des « ailes » et leur influence

Les sous-types instinctifs

Identifier les motivations profondes qui déterminent nos comportements

Description des neuf types de l'Ennéagramme

Découvrir son Ennéatype

Comprendre le mode de fonctionnement de chaque type, ce qui le motive, ce qu'il fuit, ses façons de penser et d'agir, sa principale force

L'évolution de la personnalité selon les neufs profils

Reconnaître le profil de ses interlocuteurs

Comprendre ses propres réactions émotionnelles et comportementales et celles des autres

Utiliser le potentiel de son type pour améliorer son efficacité et sa communication

Comprendre l'impact de chaque profil dans les situations professionnelles : relations managériales, travail en équipe, gestion du temps et gestion du stress, style de leadership

Optimiser sa communication avec les autres

Développer son potentiel à travers le développement de son type

Prévenir et gérer les situations de tensions ou de conflits

Elaborer son plan de développement personnel

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne souhaitant mieux se connaître, développer son potentiel et optimiser sa communication interpersonnelle.

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

800 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



Les points forts de la formation

- Outil d'étude de la personnalité accessible à tous qui donne des repères simples utilisables très rapidement.
- De nombreux échanges au sein du groupe pour mieux comprendre les différents types de personnalité.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Découvrir l'Ennéagramme et comprendre sa dynamique. Identifier les motivations profondes qui déterminent nos comportements. Comprendre ses propres réactions émotionnelles et comportementales et celles des autres.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques

Méthode interactive et participative prenant appui sur les activités et les différents vécus professionnels des participants. Alternance d'apports théoriques et de méthodologies pratiques. Ennéagramme est un système d'étude de la personnalité qui offre une description complète de 9 profils. Neuf façons de penser de ressentir et d'agir, de travailler et de communiquer. Il est étudié dans les années 70, au sein de l'Ecole de Palo Alto aux Etats-Unis, comme un outil profond et pertinent de connaissance de soi et de compréhension des autres.

Les sessions



Bruz

- 12 et 13 octobre 2026

Date et mise à jour des informations : 17/10/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contact



JAMOIS Anne Emmanuelle

Anne-Emmanuelle.JAMOIS@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>