

# IA : Découvrir l'intelligence artificielle pour améliorer votre performance professionnelle

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Cette formation propose une immersion pratique dans l'intelligence artificielle permettant de comprendre comment ces technologies peuvent soutenir l'efficacité, la qualité et la rapidité dans les activités professionnelles. Les participant(e)s exploreront les outils d'IA générative les plus performants et pertinents au moment de la formation, et découvriront leurs applications possibles : rédaction et reformulation de contenus, analyse et synthèse d'informations, aide à la décision, organisation et gestion de projets... La formation abordera également les bonnes pratiques d'usage et de sécurité : comprendre le fonctionnement des IA, savoir formuler des consignes claires et efficaces, évaluer la pertinence des outils selon les besoins, et construire des scénarios d'intégration adaptés à son environnement professionnel. Les ateliers guidés permettront de mettre en pratique ces apprentissages, pour adopter une utilisation responsable et durable des technologies d'IA dans son quotidien professionnel.

## Programme

### Développer sa connaissance sur les outils IA: Introduction

L'IA au service de l'efficacité

Gain de temps / gain de qualité

L'assistance proposée dans le milieu professionnel

Les atouts et la valeur que peut apporter l'intelligence

Cartographie des usages professionnels

Identification des leviers possible grâce aux outils IA

Organisation interne avec de nouveaux outils IA

Les axes possibles :

Rédaction et reformulation

Analyse et synthèse d'informations

Aide à la décision

Comprendre la logique des IA génératives

Comment une IA "raisonne"

Notion de contexte, d'algorithme et d'itération

Importance de la précision humaine

### Mettre en place des bonnes pratiques en matière d'usage et de sécurité : ateliers guidés

Ateliers possibles selon la typologie de besoins

Administratif et bureautique

Communication et marketing

Formation, conseil, accompagnement

Gestion de projet ...

Méthodologie d'intégration Construire ses propres scénarios d'usage

Évaluer la pertinence d'un outil par rapport aux autres

Projeter et adapter ses pratiques dans le temps

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Tout public

### Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

480 € par stagiaire

### Adresse

**Site de Rennes/Bruz**  
Campus de Ker Lann,  
6 Rue des frères Montgolfier, BP  
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



## Les points forts de la formation

- Mise en application lors des ateliers.

- Petit groupe pour favoriser le travail sur vos cas concrets.

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Disposer d'une aisance avec les outils bureautiques et numériques de base (navigateur web, messagerie, traitement de texte)

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Développer sa connaissance sur les outils IA. Mettre en place des bonnes pratiques en matière d'usage et de sécurité.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

## Modalités pédagogiques

Apports théoriques et méthodologiques suivi de cas pratiques.

Date et mise à jour des informations : 08/06/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Bruz

- 2 octobre 2026

## Contacts



### TANDONNET Diane

diane.tandonnet@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435  
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz  
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

