



Aidant familial : développer ses ressources pour accompagner une personne âgée

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

Objectif de formation

Mieux comprendre, soutenir et accompagner les personnes âgées et définir son rôle de prise en charge et de soutien aux personnes en situation de dépendance.

Programme

Connaître les solutions existantes et les interlocuteurs auxquels s'adresser

Obtenir une information ou une aide matérielle sur :

Les aides humaines – les services d'aides et de soins à domicile

Les aides humaines – les structures d'accueil

Les aides techniques et financières

Les aides juridiques

Maîtriser les informations pratiques sur leurs droits et ceux de leurs proches

Accompagner les aidants dans le repérage des solutions les plus adaptées à leur situation et à celle de leur proche :

Hébergement temporaire

Accueil de jour

Identifier les moyens de préserver sa santé

Conciliation vie privé-vie professionnelle

La santé de l'aidant : les conséquences liées au rôle d'aidant, au stress et au sentiment de culpabilité

Comment se préserver et prendre soin de soi ?

Accorder de l'importance à son bien-être mental, son bien-être physique

L'importance du bien être émotionnel en développant un état d'esprit positif

Les droits en tant qu'aidants :

A la formation

A la retraite

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne en contact avec les patients ou résidents.

Durée

1 Jour dont 1 Jour en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Les points forts de la formation

- Un réseau de soutien entre aidants afin de partager des expériences et des conseils
- Formation qui vise à préserver la santé et le bien-être des aidants
- Un exercice comprenant des techniques de respiration peut être proposé selon l'avancée de la formation

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

• Connaître les solutions existantes et les interlocuteurs auxquels s'adresser • Maîtriser les informations pratiques sur leurs droits et ceux de leurs proches • Identifier les moyens de préserver leur santé

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Apport pratiques de la formatrice sur les aides avec remise d'un support détaillé. Partage d'expérience, réflexions en groupe. Support power point. Un moment de relaxation peut être proposé si possible

Les sessions



Bruz

- 10 juin 2025

Date et mise à jour des informations : 13/09/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



INGUANTA Anne

anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



MPASSI Koraline

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

