



IA pour les pros : gagner du temps avec l'Intelligence artificielle

Utiliser l'IA comme assistant professionnel

NOUVEAUTÉ

A DISTANCE

PRÉSENTIEL

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

L'Intelligence artificielle transforme en profondeur les méthodes de travail en entreprise. Utilisée de manière pertinente, elle permet de réduire le temps consacré à certaines tâches répétitives, d'améliorer la structuration des informations et d'assister les professionnels dans leurs activités quotidiennes. Cette formation a pour objectif d'accompagner les professionnels dans l'appropriation concrète et raisonnée de l'IA afin d'en faire un véritable levier de productivité. Elle permet de dépasser les usages superficiels pour intégrer l'IA comme un outil d'assistance fiable, tout en conservant un regard critique sur les résultats produits et en respectant les contraintes légales et éthiques liées à son utilisation.

Programme

Identifier le rôle de l'IA comme outil d'assistance professionnelle.

Principes de l'IA générative, positionnement réaliste de l'IA comme assistant de travail, limites et points de vigilance.

Activité : Quiz et échanges autour des usages professionnels de l'IA.

Identifier les usages et outils d'IA pour gagner du temps.

Panorama des usages professionnels courants, présentation des principaux outils d'IA et critères de sélection.

Activité : Démonstrations commentées et comparaison d'outils.

Rédiger des prompts efficaces pour des tâches professionnelles.

Structure d'un prompt orienté production, bonnes pratiques de formulation, amélioration progressive des résultats.

Activité : Exercices pratiques de rédaction et d'optimisation de prompts.

Comprendre les principes d'automatisation et d'agents IA.

Différence entre IA conversationnelle, automatisation assistée et agents IA, exemples concrets de gains de temps.

Activité : Analyse de scénarios d'automatisation simples.

Utiliser l'IA sur des cas d'usage professionnels concrets.

Rédaction, reformulation, synthèse de documents, organisation de tâches et préparation de contenus.

Activité : Atelier pratique – Travail sur des cas réels apportés par les participants.

Appliquer les bonnes pratiques de sécurité et de responsabilité.

Protection des données, confidentialité, principes du RGPD et éthique professionnelle.

Activité : Analyse de situations et identification des bonnes pratiques.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public : professionnels, entrepreneurs, salariés, managers, formateurs ou porteurs de projet souhaitant utiliser l'Intelligence artificielle pour optimiser leur organisation et leurs tâches professionnelles.

Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

480 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Les points forts de la formation

- Approche orientée gain de temps et productivité
- Cas d'usage concrets issus du monde professionnel
- Méthodologie immédiatement transférable
- Usage responsable et sécurisé de l'Intelligence artificielle

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Identifier le rôle de l'IA comme outil d'assistance professionnelle. Identifier les usages et outils d'IA pour gagner du temps. Rédiger des prompts efficaces pour des tâches professionnelles. Comprendre les principes d'automatisation et d'agents IA. Utiliser l'IA sur des cas d'usage professionnels concrets. Appliquer les bonnes pratiques de sécurité et de responsabilité.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, démonstrations, exercices pratiques, études de cas et échanges collectifs

Les sessions



Bruz

- 18 juin 2026
- 24 novembre 2026

Date et mise à jour des informations : 19/03/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



TANDONNET Diane

diane.tandonnet@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

 CCI FORMATION
BRETAGNE