

Optimiser sa communication avec les autres grâce à la méthode MBTI

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Développer une communication professionnelle efficace en identifiant son profil MBTI® et en adaptant son comportement aux différents profils de ses interlocuteurs dans des situations professionnelles.

Programme

Identifier son profil MBTI® et ses préférences comportementales

- Découvrir l'origine et les principes du MBTI®
- Identifier les quatre dimensions du modèle
- Réaliser un auto-positionnement à partir d'un questionnaire
- Analyser ses préférences et leurs effets en situation professionnelle

Décrire les quatre dimensions du modèle MBTI® et leurs effets sur la communication

- Décrire les quatre dimensions du MBTI®
- Expliquer l'influence des préférences sur les attitudes et les comportements
- Identifier les différences de fonctionnement entre profils
- Repérer les sources possibles d'incompréhension en situation professionnelle

Repérer les préférences comportementales chez ses interlocuteurs

- Observer les comportements caractéristiques des différentes préférences
- Identifier les indices permettant de reconnaître un profil
- Analyser des situations professionnelles
- S'exercer à reconnaître des profils à partir de cas pratiques

Adapter sa communication en fonction des profils MBTI® dans des situations professionnelles

- Adapter son mode de communication selon le profil de l'interlocuteur
- Ajuster son attitude et son message en situation professionnelle
- Mettre en œuvre des techniques de communication adaptées aux situations
- Définir des axes de progrès pour sa pratique professionnelle

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne souhaitant mieux se connaître, développer son potentiel et optimiser sa communication interpersonnelle

Durée

1 jour dont 7 heures en centre

Tarif(s) net de taxe

400 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Les points forts de la formation

- Le modèle MBTI permet d'accompagner le développement personnel tout au long de la vie en offrant une base de travail sur des problématiques fréquentes du monde professionnel, telles que la communication, le leadership, la gestion du changement, le travail en équipe, la prise de décision et la gestion des conflits.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de : identifier son profil MBTI® et ses préférences comportementales, décrire les quatre dimensions du modèle MBTI® et leurs effets sur la communication, repérer les préférences comportementales chez ses interlocuteurs en situation professionnelle, adapter sa communication en fonction des profils MBTI® dans des situations professionnelles

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

L'évaluation des acquis est réalisée au moyen d'un questionnaire de positionnement en début de formation, d'exercices pratiques et de mises en situation tout au long de la formation, et d'une évaluation finale permettant de vérifier l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Modalités pédagogiques

La formation alterne apports théoriques, échanges entre participants, exercices pratiques, études de cas et mises en situation afin de favoriser l'appropriation progressive des concepts et leur mise en application dans des situations professionnelles. Support pédagogique remis aux participants, questionnaire d'auto-positionnement MBTI®, exercices pratiques, études de cas, mises en situation, diaporama, paperboard et supports visuels.

Date et mise à jour des informations : 20/03/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Bruz

- 26 novembre 2026

Contacts



JAMOIS Anne Emmanuelle

Anne-Emmanuelle.JAMOIS@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

 CCI FORMATION
BRETAGNE