



Les risques psycho-sociaux

Sensibilisation aux RPS

NOUVEAUTÉ

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

Objectif de formation

Identifier les différents types de risques psycho-sociaux (RPS) et leurs impacts sur la santé.

Programme

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise

Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS.

Définir La santé/ RPS/ Stress/ Burn out/ Violence interne et externe/ Souffrance au travail.

Comprendre les enjeux et les facteurs de risque

Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention.

Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers et conséquences.

Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs

Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS

Comprendre la responsabilité de l'employeur

Identifier les facteurs de risque et les dispositifs de prévention

Les causes de la souffrance psychologique au travail,

Identifier les dispositifs de prévention actuellement en place.

Savoir alerter et orienter en cas de détecter des risques psychosociaux

Différencier les trois niveaux de prévention : prévention, alerte et traitement.

Apprendre à reconnaître les premiers signaux de malaise chez un collaborateur

Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail.

Cerner les indicateurs utiles : TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc.

Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque

Comprendre le rôle des différentes structures et acteurs impliqués dans la prévention des RPS au sein de l'entreprise.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public

Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Site de Rennes/Bruz

Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



Les points forts de la formation

- Observation des situations rencontrées dans son quotidien.
- Recherche d'attitudes adaptées en fonction des attentes et besoins spécifiques.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise. Comprendre les enjeux et les facteurs de risque. Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs. Identifier les facteurs de risque et les premiers signaux de malaise chez un collaborateur.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Pédagogie participative avec analyse de cas concrets et mise en situation Piste d'actions

Les sessions



Bruz

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 09/02/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



SANTORO RICHARD Johanna

Johanna.RICHARD@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



CCI FORMATION
BRETAGNE