



Personnel soignant : travail de nuit

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

Objectif de formation

Comprendre et réduire la fatigue et l'hypovigilance en intégrant les principes de la chronobiologie, tout en apprenant à gérer le stress et à améliorer la prise en charge des patients en fonction des spécificités du travail de nuit.

Programme

Cadre réglementaire sur le travail de nuit - le code du travail

Rappel du cadre institutionnel et juridique (droit du patient, responsabilité professionnelle)

Le sommeil et ses répercussions sur l'organisme

Le sommeil

La physiologie, le rôle, les différentes étapes du sommeil, le rythme circadien, les fonctions vitales du corps pendant le sommeil

Les troubles du sommeil des patients

Les rituels de l'endormissement

Le besoin de sommeil chez un malade - rôle dans la guérison

Les troubles du sommeil les plus fréquents

Les facteurs modifiant le sommeil

Les spécificités du travail de nuit

Les besoins des patients et soignants la nuit : sécurité, comportements, attentes, communication

Les conditions matérielles de travail (lumière artificielle, silence, bruits, isolement..)

Les conditions physiques (déplacements, manutention, gérer ses temps de pause, de repos, sommeil, et psychologique

La solitude et le stress du soignant

L'isolement des équipes

La continuité des soins : Protocoles ou procédures, sécurité, référent hiérarchique

Sa place dans l'équipe

L'accompagnement : définition du concept et application au travail de nuit eu égard aux besoins et attentes des patients

La relation d'aide en soins infirmiers : Définition du concept et application au travail de nuit

La distance nécessaire à la gestion de ses émotions : savoir se positionner

Identifier ses propres modalités relationnelles, identifier les conduites à tenir face aux patients la nuit

Reconnaître ses émotions et savoir les nommer, identifier ses modes de réactions physiques et psychologiques

Identifier ses ressources personnelles pour une efficacité optimale

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Infirmier(e)s, Aides soignant(e)s, Agents de service Hospitalier travaillant de nuit

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Les points forts de la formation

- Echanges de pratique à partir de situations vécues.
- Des outils pour mieux gérer les impacts du travail de nuit.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

- Etre capable d'analyser les problématiques spécifiques posées par le travail de nuit.
- Savoir répondre aux attentes et besoins spécifiques du patient et des soignants la nuit, en identifiant les conduites à tenir.
- Acquérir et développer des méthodes facilitatrices d'endormissement et de gestion de l'angoisse.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques à partir du vécu des professionnels, échanges d'expériences Travaux en sous groupes. Mise en commun des protocoles de soins de nuit. Exercices de communication et application de techniques d'écoute active. Ateliers EFT et musicothérapie

Date et mise à jour des informations : 17/10/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Bruz

- Nous contacter

Contact



MPASSI Koraline

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

