



Concevoir et animer un atelier mémoire pour personne âgée ou fragilisée

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

S'approprier la méthodologie et la pédagogie nécessaire pour créer et animer un atelier mémoire à destination des personnes âgées présentant des difficultés cognitives.

Programme

Identifier le fonctionnement des mémoires et leur vieillissement cérébral

Les différentes mémoires : indépendance et collaboration entre les mémoires.

Les 3 phases de la mémorisation.

Comprendre les oublis, les erreurs de la mémoire

Vieillessements cérébraux "normaux" et pathologiques : faire le point.

Produire des exercices, des jeux, des activités adaptés et stimulants

Affûter son observation des troubles des participants.

Solliciter la mémoire de travail par la reproduction imagée, la répétition phonologique, les attentions partagées.

Solliciter les mémoires perceptives par l'utilisation des 5 sens, les effets d'amorçage.

Solliciter les mémoires procédurales par l'adresse et l'expression gestuelle.

Solliciter la mémoire lexicale par les jeux des mots.

Solliciter la mémoire sémantique par les ressources logiques et associatives.

Solliciter les mémoires épisodiques et autobiographiques par la narration, le séquençement, l'échange des souvenirs des moments clés d'une vie.

Animer un atelier en mobilisant des techniques d'animation encourageant la participation

Ludo-pédagogie : exercer sa mémoire tout en jouant, animer un atelier ludique sans mettre en situation d'échec et de difficultés.

Brises glaces : pour créer du lien, mettre en confiance, éviter le sentiment d'évaluation et de comparaison.

Enjeux éthiques : toujours voir la personne avant son trouble/sa maladie.

Valoriser les compétences existantes et éviter de mettre en avant les difficultés et incapacités.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Professionnels intervenant auprès de personnes âgées ou de personnes présentant des troubles cognitifs

Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

1080 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

• Identifier le fonctionnement des mémoires et leur vieillissement cérébral. • Produire des exercices, des jeux, des activités adaptés et stimulants. • Animer un atelier en mobilisant des techniques d'animation encourageant la participation.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Éclairages théoriques et co-production par les participants et l'animateur de formation d'exercices, de jeux, d'activités en lien avec avec l'expérience et les objectifs de chacun des participants. Jeux de simulations sur les approches pédagogiques à pratiquer dans un atelier mémoire.

Date et mise à jour des informations : 29/05/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Bruz

- 28, 29 et 30 septembre 2026

Contacts



MPASSI Koraline

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



CCI FORMATION
BRETAGNE