



Faire face à la douleur : évaluer et prendre en charge

PRÉSENTIEL**SUR-MESURE**

Objectif de formation

Mettre en œuvre une prise en soins coordonnée de la douleur incluant le suivi thérapeutique, la relation d'aide, les droits de la personne dans le respect des recommandations de la HAS.

Programme

Jour 1 – Comprendre et évaluer la douleur

Identifier les différentes caractéristiques des douleurs ainsi que leurs impacts :

Les mécanismes physiologiques de la douleur : Transmission, modulation, mémoire de la douleur...

Les différents types de douleur :

- Douleur aiguë / chronique / neuropathique / nociceptive / psychogène.
 - Douleurs induites par les soins.
 - Particularités chez la personne âgée, la personne non communicante, la personne en situation de handicap.
- Impacts physiques, psychiques et sociaux :
- Fatigue, anxiété, dépression, repli social.
 - Risque de perte d'autonomie, troubles du comportement.

Connaître le cadre légal et les droits des patients en établissement ou à domicile :

Loi Kouchner (2002) : droit à ne pas souffrir inutilement.

Obligation professionnelle d'évaluer et soulager la douleur.

Notion de consentement éclairé.

Droits en établissement et à domicile (HAS, recommandations).

Traçabilité dans le dossier de soins.

Appliquer des méthodes et des outils d'évaluation adaptés au patient en intégrant la démarche pluridisciplinaire et les transmissions ciblées :

Les principes de l'évaluation :

- Évaluation initiale, réévaluation, traces écrites.
- Place de l'observation clinique.

Les échelles d'auto-évaluation :

- EVA, EN, EVS, DN4...
- Limites et conditions d'utilisation.

Les échelles hétéro-évaluatives :

- Algoplus, Doloplus 2, ECPA...
- Cas particuliers : douleurs chez les personnes désorientées ou non verbales.

Démarche pluridisciplinaire et transmissions ciblées :

- Reformulation de l'observation.
- Rédaction en mode SOAP / transmissions ciblées.
- Travail en coordination (IDE, médecins, kinés, psychologues, famille...).

Jour 2 – Soulager, accompagner et communiquer

Mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques adaptées, personnalisées en fonction des évaluations et des besoins de la personne :

Approches médicamenteuses :

- Palier I, II, III (antalgiques, opioïdes).
- Co-antalgiques (antiépileptiques, antidépresseurs, etc...).
- Traitement de la douleur neuropathique.
- Règles de sécurité, administration, forme galénique, surveillance, effets secondaires.
- Douleurs induites : prévention systématique.

Approches non médicamenteuses :

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout professionnel de santé et du secteur médico-social

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Site de Rennes/Bruz

Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

- Techniques corporelles : mobilisations douces, chaleur/froid, relaxation.
- Approches psychocorporelles : respiration, sophrologie, toucher relationnel.
- Approches sensorielles : musique, stimulation cognitive.
- Adaptations de l'environnement (lumière, bruit, installation).

Individualisation et décision partagée :

- Construire un plan de soins personnalisé.
- Importance de l'évaluation régulière et des ajustements.

Mettre en œuvre des techniques de communication adaptées :

Communiquer autour de la douleur :

- Techniques d'écoute active.
- Reformulation, validation émotionnelle.
- Adapter le langage à la personne : communication verbale et non verbale.

Prendre en compte l'entourage :

- Travail avec les aidants.
- Risques d'incompréhension sur la douleur.

Construire un plan d'aide personnalisé :

- Recueil des attentes de la personne.
- Co-définition d'objectifs réalistes.
- Utilisation de la communication centrée sur la personne.



Les points forts de la formation

- Apport et expérimentation d'outils concrets.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré requis.

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Identifier les différentes caractéristiques des douleurs ainsi que leurs impacts physiques, psychiques et sociaux. Connaître le cadre légal et les droits des patients en établissement ou à domicile. Appliquer des méthodes et des outils d'évaluation adaptés au patient en intégrant la démarche pluridisciplinaire et les transmissions ciblées. Mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques adaptées, personnalisées (médicamenteuses ou non médicamenteuses) en fonction des évaluations et des besoins de la personne. Mettre en œuvre des techniques de communication adaptées pour élaborer un plan d'aide personnalisé avec le patient et son entourage, en y intégrant leurs attentes.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Pédagogie interactive, démonstrative, expérientielle. Des apports théoriques et méthodologiques qui s'appuient sur des situations vécues par les stagiaires et l'expérience de l'intervenant. Des supports pédagogiques diversifiés : vidéos, ressources en lignes, témoignages. Des ateliers et étude de cas pour s'entraîner et appliquer les étapes de l'évaluation et de la prise en charge.

Les sessions



Bruz

- Nous contacter

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Date et mise à jour des informations : 03/12/2025

Contacts



INGUANTA Anne

anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

CCI FORMATION BRETAGNE