# Faire face aux situations traumatisantes

PRÉSENTIEL SUR-MESURE

## Objectif de formation

Aider les professionnels de santé à reconnaître les impacts des traumatismes psychiques et à développer des stratégies pour les prévenir et les gérer, tout en favorisant des échanges constructifs au sein des équipes pour améliorer le bien-être professionnel.

## Programme

### Compréhension approfondie du traumatisme

Différencier le stress et le traumatisme à travers des tableaux cliniques : réactions immédiates, stress adapté, stress dépassé, et post-immédiat.

Explorer le syndrome de stress post-traumatique et ses manifestations.

### Identification des dimensions traumatiques

Analyser les impacts des situations traumatisantes, comme le décès par suicide et les agressions.

Reconnaître les victimes et évaluer les répercussions directes et indirectes.

### Stratégies de protection et de prévention

Développer des méthodes pour se préserver des risques traumatiques.

### Approche de prise en charge

Apprendre les principes de la prise en charge psychologique des sujets traumatisés.

Maîtriser les interventions psychologiques immédiates, y compris le défusing et le débriefing psychologique et opérationnel.

### Élaboration de protocoles d'action

Concevoir des protocoles adaptés pour gérer les situations traumatisantes, tant pour les victimes que pour les équipes et les détenus.

Gérer les conséquences des événements au sein de l'établissement.

### Mobilisation des ressources

Identifier et mobiliser les personnes ressources, en clarifiant leurs rôles et limites respectives.

## Les points forts de la formation

- Réflexions approfondies autour de situations vécues.
- Valorisation des qualités humaines.

## Infos pratiques

**Type de formation**

Formation continue

**Public cible**

Tout professionnel exerçant dans le domaine de la santé et du secteur médico-social

**Durée**

3 Jours dont 21 Heures en entreprise

**Tarif(s) net de taxe**

Nous consulter

**Adresse**

**Site de Rennes/Bruz**
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201

35172 Bruz

https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

## Les conditions d'admission

### Prérequis
Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques
Comprendre les effets d'une situation traumatisante sur la santé mentale des professionnels. Développer des stratégies individuelles et collectives pour prévenir ou gérer l'impact des situations traumatisantes. Envisager la création d'un espace d'échanges pour les équipes professionnelles et définir ses missions. Dispose d'un menu contextuel.

## ▶ PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

### Modalités pédagogiques
Analyse des situations issues du vécu des stagiaires. Apports théoriques permettant de mieux comprendre les vécus et d'aider à l'installation d'une démarche active d'accompagnement. La journée différée est centrée autour de la construction collective et organisationnelle des dispositifs de prise en compte.

### Les sessions

**Bruz**

- Nous contacter

*Date et mise à jour des informations : 10/10/2024*

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr*

## Contacts

**INGUANTA Anne**
anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr

**CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435**
Campus de Ker Lann,6 Rue des frères Montgolfier,BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine


CCI FORMATION BRETAGNE