



Accompagner et prendre en charge la personne dépressive

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

Objectif de formation

Développer une compréhension approfondie des troubles dépressifs afin de mieux accompagner les personnes dépressives dans une approche globale, respectueuse et adapté

Programme

Définition et symptômes de la dépression

Quelles sont les origines de la dépression ?

Sémiologie des troubles dépressifs

La signification de ces troubles : Trouble de l'humeur -Dépression primaire et dépression secondaire

Quelles sont les différentes formes de dépression ? leurs symptômes ?

L'anxiété et la dépression

Association des troubles anxieux et dépressifs

L'anxiété, symptôme fréquent de la dépression

La dépression et l'angoisse

Evaluer les troubles et leur intensité : l'échelle GDS, pour qui, pourquoi, comment ?

Les traitements

Les troubles du comportement associés

Les problèmes physiques associés

Ce que la dépression n'est pas

Démence, tristesse, maladie d'Alzheimer, ralentissement psychomoteur, confusion mentale

Les symptômes associés à ces différentes pathologies, leur intensité et les interférences

Savoir identifier les symptômes et évaluer l'intensité pour construire une réponse adaptée

Prévention des risques dépressifs et accompagnement soignant, confrontation de la pratique soignante actuelle aux besoins des personnes dépressives

Quand survient la dépression : les circonstances de survenue, les éléments déclencheurs (l'entrée en institution, les pertes (cognitives, affectives), les deuils...)

Les facteurs liés à la personnalité du sujet, les personnes à risque

Les grandes étapes à connaître

Apparition des idées dépressives, suicidaires

Les signes avant-coureurs

L'élément déclenchant

Gestion des situations de crise

Comprendre ce qui se passe et l'anticiper

Repérer les appuis possibles dans l'équipe, dans la famille, dans le réseau

Anticiper le passage à l'acte

Les soins au quotidien

La stimulation : apprendre à doser pour respecter la souffrance psychique liée à la dépression

Identifier les ressources cachées de la personne pour prendre appui

La relation soignant/soigné

Quelle communication développer ?

Accueillir la dynamique émotionnelle de la personne

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Personnels faisant face à des personnes dépressives.

Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Percevoir et entendre la douleur morale

Comprendre sans juger

Apprendre à accompagner et soutenir la personne avec ses symptômes

Comprendre et dépasser les situations de blocage

Identifier les demandes, les besoins, les attentes relationnelles individuelles

Tenir compte en compte de l'histoire de l'utilisateur

Les différents modes de prise en charge

L'aide des équipes du secteur de psychiatrie, trouver les ressources adaptées

L'accompagnement des familles, savoir guider et expliquer pour éviter les stimulations inefficaces

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

• Comprendre les difficultés rencontrées face à des personnes dépressives. • Repérer les différents sens possibles de la dépression. • Acquérir des outils psychologiques permettant d'améliorer la qualité de l'échange relationnel. • Savoir adapter ses modes de réaction et d'intervention. • Informer et accompagner la famille et l'entourage.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process, qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

L'apprentissage est fondé sur l'utilisation d'expériences et d'études de cas dans le milieu d'intervention – Alternance d'exposés théoriques – débats et travaux de réflexion en sous groupe

Les sessions



Bruz

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 05/03/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



INGUANTA Anne

anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



CCI FORMATION
BRETAGNE