



# Animer un groupe de paroles

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Donner des outils qui permettent aux professionnels de devenir animateur de groupes de parole sur des thèmes différents.

## Programme

### Définir le rôle de l'animateur d'un groupe de parole

#### La démarche pédagogique

- Collecter et valider les besoins, définir le thème
- Définir l'objectif du groupe de parole, le décliner en objectifs pédagogiques
- Déterminer les séquences pour servir les objectifs pédagogiques
- Identifier les méthodes et outils adaptés à l'atteinte des objectifs
- Préparer et adapter les outils

### Techniques de construction et d'animation d'un groupe de parole

- Introduire, partager l'objectif
- Découvrir son auditoire
- Créer une dynamique de groupe
- S'approprier les différentes méthodes : les mettre en œuvre avec efficacité
- S'approprier les différents outils : les appliquer avec efficacité
- Apprendre au travers de la réflexion, de l'apprentissage
- Analyser les pratiques professionnelles
- Transmettre
- Traiter les objections et questions dans le cadre de l'objectif : l'écoute active
- Conclure

### Comprendre la logique d'un groupe pour créer une dynamique de groupe

- Savoir décrire un groupe pour le caractériser (normes, codes, type d'interactions sociales, attachement/séparation)
- Repérer les rôles et les liens à l'intérieur du groupe
- Comprendre la dynamique du système relationnel pour le stimuler

### Communiquer efficacement

- Gérer la relation avec les participants (les réactions, les typologies, les situations complexes)
- L'impact de la communication sur l'apprentissage et la mémorisation : personnaliser le message
- Anticiper les freins du groupe
- Gérer le temps, Gérer et intégrer les imprévus, les perturbations
- Optimiser sa communication verbale et non-verbale
- Gérer les perturbations, Gérer les conflits de groupe
- Stimuler la participation et l'interactivité
- Stimuler les échanges, le partage d'expériences, la prise de parole

### Organiser la formation, la logistique

- Durée de la séquence, à quelle fréquence ?
- Par quel biais communiquer ?
- Choix de la salle, aménagement de la salle, espace de mouvement de l'animateur

### Mettre en application les outils et techniques essentiels pour s'approprier une démarche pédagogique

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Pluri-professionnels (éducateurs, ergothérapeutes, infirmiers, AMP, aides-soignants, moniteurs éducateurs, animateurs)

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

780 € par stagiaire

### Adresse

**Site de Rennes/Bruz**  
Campus de Ker Lann,  
6 Rue des frères Montgolfier, BP  
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Se préparer avec efficacité : séquences, thèmes, méthodes, outils, supports, salle  
Evaluer l'efficacité

### **Animer et rendre efficient la transmission**

Gagner en confiance dans l'animation, être authentique et inventif

Créer une dynamique de groupe, générer de l'interactivité, gérer les individualités

Favoriser une écoute active

Favoriser la transmission des savoirs

### **Donner du sens au groupe de parole**



#### **Les points forts de la formation**

- Une formation très opérationnelle, basée sur des cas concrets et des mises en situation
- Des outils pratiques pour structurer et sécuriser l'animation de groupes de parole
- Un travail ciblé sur la posture de l'animateur et la gestion des dynamiques de groupe et des émotions
- Des échanges de pratiques entre participants pour enrichir les expériences professionnelles

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

• Comprendre le rôle de l'animateur, conduire et animer un groupe de parole, acquérir des outils concrets, pratiques. • Identifier le fonctionnement et la dynamique d'un groupe. • Développer une expertise d'animation de tout type de groupe de parole. • Partager les expériences.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

## Modalités pédagogiques

Pédagogie active. Analyse de situations issues du vécu des stagiaires. Apports théoriques permettant d'intégrer les réflexions et observations.

Date et mise à jour des informations : 16/04/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Bruz

- 17 et 18 septembre 2026

## Contacts



### MPASSI Koraline

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435  
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz  
Tél. : 0299054545 - [cci.formationcontinue@fac-metiers.fr](mailto:cci.formationcontinue@fac-metiers.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

