



Stimulation sensorielle : mettre en place un espace Snoezelen

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Se former à la démarche Snoezelen pour développer une approche sensorielle et relationnelle, permettant de mieux communiquer et accompagner les personnes en situation de handicap ou de dépendance, grâce à la stimulation sensorielle, l'accueil des émotions dans l'instant présent, et la promotion de la détente, du plaisir et de la créativité.

Programme

1. Comprendre et appliquer la philosophie Snoezelen

Découvrir l'histoire, les valeurs et les enjeux de cette démarche (détente, plaisir, créativité).
Intégrer les 3 dimensions clés : Relationnelle : créer un lien de confiance et de sécurité.
Sensorielle : éveiller les sens pour favoriser l'expression et l'apaisement.
Émotionnelle : accorder de l'importance à l'instant présent et aux sensations.
Ateliers pratiques pour appliquer ces principes au quotidien.

2. Créer un espace Snoezelen adapté

Savoir aménager un espace (salle ou chariot mobile) en fonction des besoins :
Choisir le matériel sensoriel adapté :
Visuel : projecteurs, fibres optiques, bulles.
Auditif : musique, sons naturels.
Olfactif : huiles essentielles, diffuseurs.
Tactile : textiles, objets à manipuler.
Gustatif : saveurs adaptées.
Vestibulaire : balancelles, coussins.
Préparer un environnement accueillant, sécurisé et stimulant.

3. Animer des séances personnalisées

Observer et analyser les besoins et réactions des bénéficiaires.
Alterner stimulation et relaxation pour un équilibre bénéfique.
Utiliser le toucher de manière respectueuse et bienveillante.
Planifier et structurer une séance : Cadre temporel et physique.
Ajuster les interactions en fonction des réactions.

4. Évaluer les bénéfices pour les bénéficiaires et les professionnels

Utiliser des fiches de suivi pour noter les progrès (relaxation, engagement, communication).
Mesurer les bénéfices :
Pour les **bénéficiaires** : réduction du stress, amélioration du bien-être.
Pour les **professionnels** : développement d'une posture facilitante et bienveillante.
Analyser et ajuster les pratiques grâce aux retours d'expérience.

Tenue confortable recommandée pour les exercices pratiques.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout professionnel impliqué dans la prise en charge de patients, résidents, usagers, ou enfant en bas âge.

Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

1080 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

Les points forts de la formation

- Echanges et analyse des pratiques.
- Petit groupe pour favoriser l'individualisation.
- Expérimentation d'outils sensoriels divers



Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

• Décrire et appliquer les principes de la philosophie Snoezelen pour favoriser le bien-être et la détente. • Concevoir un espace Snoezelen adapté (salle ou chariot mobile) et sélectionner le matériel sensoriel en fonction des besoins. • Animer des séances en ajustant les stimulations et en respectant les limites éthiques. • Évaluer les bénéfices des séances pour les bénéficiaires et les professionnels, à l'aide de fiches de suivi et d'outils d'observation.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Formation action, vivante avec des mises en situation systématiques pour acquérir et valider les compétences de chacun. Elle repose essentiellement sur le FAIRE FAIRE. Elle utilise les outils et équipements en place pour gagner en aisance.

Date et mise à jour des informations : 07/04/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Bruz

- Nous contacter

Contact



INGUANTA Anne

anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



MPASSI Koraline

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr



CCI FORMATION
BRETAGNE