

# Stimulation sensorielle: mettre en place un espace Snoezelen

PRÉSENTIEL SUR-MESURE

**INTER ENTREPRISE** 

### Objectif de formation

Se former à la démarche Snoezelen pour développer une approche sensorielle et relationnelle, permettant de mieux communiquer et accompagner les personnes en situation de handicap ou de dépendance, grâce à la stimulation sensorielle, l'accueil des émotions dans l'instant présent, et la promotion de la détente, du plaisir et de la créativité.

### **Programme**

#### Philosophie et principes de Snoezelen

Histoire, fondements et intentions de la démarche.

Axes d'accompagnement : relationnel, sensoriel, détente.

Importance de l'instant présent, de la créativité et des sensations corporelles.

### Création et aménagement d'un espace Snoezelen

Concevoir un espace adapté : salle dédiée, chariot mobile, objets sensoriels.

Présenter et choisir le matériel (caractéristiques et bénéfices).

Préparer un environnement accueillant, sécurisé et stimulant.

#### Techniques d'accompagnement sensoriel

Observer et analyser les besoins sensoriels et émotionnels des bénéficiaires.

Proposer des stimulations adaptées : visuelles, auditives, olfactives, tactiles, gustatives et vestibulaires.

Alterner entre stimulation et relaxation pour créer un équilibre bénéfique.

Utiliser le toucher en respectant les limites éthiques et corporelles.

### Conduite et animation d'une séance Snoezelen

Planifier et structurer une séance : cadre temporel et physique.

Observer les signaux (communication verbale et non verbale, feedback émotionnel).

Accompagner le bénéficiaire dans l'espace Snoezelen et ajuster les interactions en fonction de ses réactions.

### Évaluation et suivi des pratiques

Élaborer des fiches de suivi : observation, bilan des séances, analyse des progrès.

Mettre en place des critères de mesure : fréquence des interactions, engagement, relaxation, communication.

Évaluer les bénéfices pour les bénéficiaires (relaxation, engagement, bien-être) et les professionnels (posture facilitante, savoir-être, bienveillance).

### Méthodes pédagogiques et moyens techniques

Alternance entre théorie et pratique : jeux de rôle, mises en situation, brainstorming, ateliers sensoriels.

Expérimentation en espace Snoezelen et utilisation d'outils variés.

Analyse de pratiques et études de cas proposées par les participants.

Tenue recommandée : souple et confortable pour faciliter les exercices pratiques.

# Les points forts de la formation

- Echanges et analyse des pratiques.
- Petit groupe pour favoriser l'individualisation.
- Expérimentation d'outils sensoriels diverses

## Infos pratiques



Type de formation

Formation continue



Public cible

Tout professionnel impliqué dans la prise en charge de patients, résidents, usagers, ou enfant en bas âge.



Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre



Tarif(s) net de taxe

1080 € par stagiaire



Adresse

### Site de Rennes/Bruz

Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201

35172 Bruz

https://www.cci-formationbretagne.fr/ille-et-vilaine



### Les conditions d'admission

### **Prérequis**

Aucun pré-requis

### Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

• Adopter la philosophie Snoezelen, centrée sur le bien-être et les capacités sensorielles. • Concevoir un espace adapté avec des outils sensoriels appropriés. • Intégrer Snoezelen dans les pratiques quotidiennes et projets personnalisés. • Évaluer les bénéfices pour les bénéficiaires et les professionnels

# **▶** PRÉSENTIEL

#### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

#### Modalités pédagogiques

Formation action, vivante avec des mises en situation systématiques pour acquérir et valider les compétences de chacun. Elle repose essentiellement sur le FAIRE FAIRE. Elle utilise les outils et équipements en place pour gagner en aisance.



• 10, 11 et 12 juin 2026

Date et mise à jour des informations : 23/10/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

### **Contacts**









