Découvrir les huiles essentielles : sensibilisation à l'aromathérapie

SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Identifier les principales huiles essentielles et leurs modes d'utilisation, en respectant les règles de sécurité et les précautions d'usage.

Programme

Identifier ce qu'est une huile essentielle et reconnaître les critères de qualité

Définition.
Historique.
Modes de fabrication (distillation à la vapeur, extraction à froid).
Critères de qualité.

Appliquer les précautions d'usage et prévenir les risques liés à l'utilisation des huiles essentielles

Précautions d'usage.
Toxicités.
Conduite à tenir en cas d'urgence.
Conditions d'utilisation et de stockage.
Dose maximale.
Fenêtre thérapeutique.

Identifier les différentes voies d'administration et réaliser les calculs de dilution et de dosage adaptés

Voies olfactive, orale et sublinguale, cutanée, vaginale et rectale.
Calculs de dose et de dilution.
Dose maximale journalière.

Sélectionner et utiliser à bon escient les principales huiles essentielles dans des situations simples et courantes dans le respect de l'environnement

Sélection de 20 huiles essentielles regroupant des critères d'efficacité, de simplicité d'utilisation : Lavande vraie officinale, Lavande aspic, Petit grain Bigarade, Camomille noble, Ylang-ylang, Géranium rosat, Bois de rose bois de Ho, Mandarine zest, Orange douce zest, Citron jaune zest, Menthe poivrée, Basilic exotique, Romarin à cinéol, Thym à thujanol, Tea tree, Hélichryse italienne, Eucalyptus radié, Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Palmarosa.
Les grandes indications :
- Douleurs, chocs et bleus
- Système nerveux
- Rhume et autres affections ORL
- Digestion
- Circulation sanguine et lymphatique
- Cutanée
- Fatigue
- Désinfection

Limiter leur impact sur l'environnement.

Les points forts de la formation

- Utilisation concrète pour enrichir et optimiser la qualité de l'accompagnement apportée aux patients en toute sécurité.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public

Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

405 € par stagiaire

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201

35172 Bruz

https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

- Démonstration de l'échantillon de 20 huiles essentielles, directement applicable dans un contexte professionnel ou personnel.

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Identifier ce qu'est une huile essentielle et reconnaître les critères de qualité. Appliquer les précautions d'usage et prévenir les risques liés à l'utilisation des huiles essentielles. Identifier les différentes voies d'administration et réaliser les calculs de dilution et de dosage adaptés. Sélectionner et utiliser à bon escient les principales huiles essentielles dans des situations simples et courantes dans le respect de l'environnement.

Les sessions

Bruz

- 03 décembre 2026

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques
Echange interactif à partir de photos de fleurs et plantes, d'échantillons d'huiles essentielles. Apports théoriques et exercices pratiques.

Date et mise à jour des informations : 05/12/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

MPASSI Koraline
Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann,6 Rue des frères Montgolfier,BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

CCI FORMATION BRETAGNE