



# Méthode RABC en blanchisserie

Connaître et appliquer les bonnes pratiques d'hygiène du linge

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Appliquer la méthode RABC pour prévenir les risques de contamination dans le circuit du linge et mettre en œuvre les bonnes pratiques d'hygiène en blanchisserie ou en lingerie dans les établissements médico-sociaux.

## Programme

### Analyser le rôle du linge en tant que vecteur de transmission des maladies et situer les différents niveaux de risque

Données élémentaires d'hygiène :

Historique.

Epidémiologie et aspects microbiologiques du linge.

Le linge du personnel.

Le linge des patients ou résidents.

Les infections associées aux soins (IAS).

Les accidents d'exposition au sang (AES).

### Identifier les risques encourus lors du non-respect des procédures RABC établies

Microbiologie :

Les micro-organismes.

Bactéries pathogènes et virus.

Les facteurs favorables et défavorables au développement des micro-organismes.

Les parasites.

### Mettre en œuvre les Bonnes Pratiques d'Hygiène tout au long du circuit du linge

Bonnes pratiques d'hygiène et fonction linge :

La méthode des « 5M »

Le circuit du linge sale (collecte, tri).

Le circuit du linge propre (traitement, stockage, livraison ou distribution).

Préparation des livraisons de linge propre.

Hygiène et protection des personnels.

Les mesures d'hygiène et de protection.

L'hygiène du personnel : tenues, utilisation des EPI...

Les procédés de désinfection :

Les agents antimicrobiens.

Les différents types de produits de nettoyage et désinfection des surfaces.

Les différents types de produits pour le traitement du linge.

Les procédés de lavage et désinfection du linge.

Les contrôles à effectuer.

Matériel d'entretien et entreposage des produits chimiques.

### Appliquer la méthode RABC dans l'établissement

La méthodologie R.A.B.C :

Définition et historique.

La réglementation.

Manuel de certification H.A.S.

Les 7 principes de la méthode.

Le guide des bonnes pratiques pour une bonne maîtrise de l'hygiène.

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Les professionnels des blanchisseries et encadrements, des services généraux (chauffeurs, livreurs), des services de soin et d'hébergement (infirmiers, aides soignants, cadres de santé)

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

780 € par stagiaire

### Adresse

#### Site de Rennes/Bruz

Campus de Ker Lann,  
6 Rue des frères Montgolfier, BP  
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>



## Les points forts de la formation

- Approche complète du circuit du linge permettant une compréhension globale et une maîtrise des bonnes pratiques d'hygiène
- Connaissance approfondie des normes et réglementations actuelles en matière d'hygiène du linge

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Analyser le rôle du linge en tant que vecteur de transmission des maladies et situer les différents niveaux de risque. Identifier les risques encourus lors du non-respect des procédures RABC établies. Mettre en œuvre les Bonnes Pratiques d'Hygiène tout au long du circuit du linge. Appliquer la méthode RABC dans l'établissement.

### ► PRÉSENTIEL

#### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation.

#### Modalités pédagogiques

Apports théoriques sur support écrit. Analyse de pratiques. Formation pratique et concrète illustrée de nombreux exemples.

### Les sessions



#### Bruz

- 19 et 20 octobre 2026

Date et mise à jour des informations : 09/01/2026

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*



## Contacts



**MPASSI Koraline**

Koraline.MPASSI@ille-et-vilaine.cci.fr



**INGUANTA Anne**

anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435  
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz  
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

