



# Filmer et monter des vidéos sur son smartphone

Réaliser des vidéos pour le Web et les réseaux sociaux

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Scénariser et produire des contenus vidéo pour le Web (site, blog, réseaux sociaux...) à l'aide de son smartphone

## Programme

### Préparer sa réalisation et le montage vidéo avec un smartphone

Connaître l'environnement (formats des fichiers, réseaux internet et diffusion, matériel...)

Développer la capacité à rédiger un scénario et à créer un story-board pour planifier efficacement la production vidéo.

S'équiper : smartphone et différents objectifs, stabilisateur, micro, éclairage...

### Apprendre à filmer avec son smartphone

Apprendre à utiliser le mode Vidéo simple du smartphone ainsi que des applications vidéo dédiées.

Maîtriser les réglages essentiels tels que l'exposition, les couleurs et la mise au point.

Exploiter les accessoires disponibles (micros, stabilisateurs et éclairages) pour optimiser la qualité des vidéos.

Développer des compétences dans les prises de vues (cadrage, composition et règles).

### Savoir réaliser le montage vidéo avec des applications gratuites

Sélectionner une application de montage vidéo adaptée aux besoins.

Configurer les préférences et naviguer efficacement dans l'interface de l'application.

Importer différents types de médias (photo, audio, vidéo) dans le projet de montage.

Utiliser la table de montage pour découper, fractionner, créer des transitions et appliquer des effets visuels.

Intégrer du texte de manière efficace dans la vidéo.

Gérer les fichiers audios pour assurer une qualité sonore optimale.

Apprendre à exporter le film final et à le diffuser sur des plateformes en ligne (YouTube et un site Web...)

### Mise en pratique

Appliquer les compétences acquises en réalisant une interview, un vlog et un film de présentation

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne souhaitant s'initier à la réalisation et au montage vidéo avec son smartphone.

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

780 € par stagiaire

### Adresse

**Site de Rennes/Bruz**  
Campus de Ker Lann,  
6 Rue des frères Montgolfier, BP  
17201

35172 Bruz

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>

## Les points forts de la formation

- Approche pratique reposant sur des exemples concrets
- Ancrage dans la réalité de votre besoin

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Avoir des bases en informatique

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Concevoir un scénario et un story-board pour une vidéo courte destinée au Web. Filmer des séquences de qualité avec votre smartphone. Monter une vidéo dynamique avec une application gratuite. Exporter et publier votre vidéo sur une plateforme web en respectant les formats et bonnes pratiques

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des connaissances acquises en fin de formation.

## Modalités pédagogiques

Apports méthodologiques et mise en pratique par exercices et cas d'entraînement, accompagnement et conseils personnalisés.

## Poursuite d'études

Cette formation peut être complétée par nos stages Photoshop et nos formations en réseaux sociaux.

Date et mise à jour des informations : 07/07/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Bruz

- 26 et 27 novembre 2026

## Contacts



### TANDONNET Diane

diane.tandonnet@ille-et-vilaine.cci.fr

CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435  
Campus de Ker Lann, 6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201 - 35172 Bruz  
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine>