



# InDesign initiation

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa)

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE



## Objectif de formation

Connaître toutes les fonctions de base permettant d'utiliser InDesign.

## Programme

### L'environnement

- Découvrir et paramétrer l'interface
- Gérer l'affichage des documents
- Gérer les couleurs (modes de couleurs RVB, CMJN, Pantone...)

### La préparation du document et la mise en page

- Paramétrer le document (formats, marges, colonnes, fond perdu)
- Gérer les repères
- Créer un nuancier de couleurs (charte graphique)
- Gérer les pages
- Exploiter les gabarits
- Créer un modèle

### Les blocs

- Appréhender le principe des blocs
- Exploiter les calques
- Gérer la taille, la position, la disposition et l'alignement
- Créer des groupes et verrouiller des objets
- Modifier les attributs des blocs (couleurs, contour, effets)

### Les formes

- Appréhender la notion de dessin vectoriel
- Créer des formes simples
- Modifier des formes et leurs attributs graphiques
- Découvrir des outils avancés (Pathfinder, plume)

### Le texte

- Créer du texte (captif ou curviligne)
- Importer du texte d'autres logiciels
- Mettre en forme les textes
- Utiliser les styles
- Créer un tableau
- Créer des liaisons de blocs
- Modifier les attributs du bloc texte (colonnes, marges)
- Gérer l'habillage

### Les images

- Appréhender les formats et caractéristiques des photos (pour le Web et l'impression)
- Importer des images et les ajuster
- Gérer les liens des fichiers

### La finalisation et l'exportation

- Contrôler en amont le document
- Corriger les erreurs fréquentes
- Exporter le document en PDF
- Assembler un document

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Graphiste, illustrateur en charge de la publication professionnelle des supports imprimés ou numériques de l'entreprise. Personne ayant à réaliser des mises en page élaborées.

### Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

1080 € par stagiaire

87 € en supplément si certification TOSA

### Adresse

**Antenne Lannion CCI22**  
Maison des Entreprises - Espace Erhel,  
4 rue Broglie, BP 50756

22300 Lannion

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>



## Les points forts de la formation

- Certification TOSA possible : + 1 h
-

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Disposer d'un ordinateur et d'un accès au logiciel métier. Etre à l'aise dans l'utilisation de l'informatique et dans la gestion des fichiers et des images

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Réaliser un document simple avec InDesign, plaquette, brochure. Savoir mettre en page des documents destinés à l'imprimerie.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation : exercices, travaux pratiques et tests d'évaluation. Dans le cadre du passage de la certification Tosa : Test adaptatif : le niveau des questions s'adapte au niveau du candidat tout au long du déroulement du test. Score sur 1000. 35 questions : Exercices de mises en situation rencontrées en entreprise et activités interactives (relier, glisser-déposer, cliquer sur zone, listes déroulantes, etc.), QCM. Durée : 60 minutes

## Modalités pédagogiques

Séquence de formation théorique. Mise en application sur ordinateur et sur les thématiques et problématiques proches de l'environnement des apprenants.

## Les sessions



### Lannion

- Session à Lannion nous contacter

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 10/03/2026

**Intitulé** : Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - ISOGRAD

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :  
RS6957 - décision du 18-12-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### PÔLE FORMATION CONTINUE Saint Brieuc

[fc@cotesdarmor.cci.fr](mailto:fc@cotesdarmor.cci.fr)

CCI Formation Côtes d'Armor Lannion - N° SIRET 182 200 055 000 16 - N° d'activité 5322P001722  
Maison des Entreprises - Espace Erhel, 4 rue Broglie, BP 50756 - 22300 Lannion  
Tél. : 02 96 78 70 34 - [formation@cotesdarmor.cci.fr](mailto:formation@cotesdarmor.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

