

# Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

MAC SST

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

Renouveler le certificat INRS de Sauveteur Secouriste du Travail.

## Programme

### Rôle du SST et enjeux

#### La conduite à tenir en cas d'accident de travail

Révision des gestes d'urgence à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.

Pour chaque situation d'accident, le SST doit être capable de rechercher les dangers persistants pour protéger, d'examiner la victime, de faire alerter ou alerter, de secourir : Réanimation Cardio Pulmonaire (R.C.P) pour un adulte, un enfant ou un nourrisson et utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE) pour l'adulte et l'enfant.

#### Le SST, acteur de prévention

Développer la culture prévention du SST.

Repérer les dangers dans une situation de travail, supprimer, isoler ou réduire le danger.

Rendre compte à son responsable ou à la personne chargée de prévention dans l'entreprise.

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Toute personne devant renouveler son certificat.

### Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

170 € par stagiaire

### Adresse

**Antenne Lannion CCI22**  
Maison des Entreprises - Espace  
Erhel,  
4 rue Broglie, BP 50756

22300 Lannion

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

## Les points forts de la formation

- Aspects juridique du sauveteur secouriste du travail
- simulations sur appareil photo numérique d'accidents du travail
- Vidéos et jeux de rôle

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Actualiser et maintenir ses connaissances en matière de secourisme.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Evaluation selon la grille de certification de compétences SST de l'INRS

## Modalités pédagogiques

Formation théorique et pratique, mise en situation, jeux de rôle, remise d'une documentation INRS

## Les sessions



### Lannion

- 13 juillet 2026 Saint Brieuc
- 28 octobre 2026 Saint Brieuc
- Session à Lannion nous contacter

Date et mise à jour des informations : 23/04/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### PÔLE FORMATION CONTINUE Saint Brieuc

[fc@cotesdarmor.cci.fr](mailto:fc@cotesdarmor.cci.fr)

CCI Formation Côtes d'Armor Lannion - N° SIRET 182 200 055 000 16 - N° d'activité 5322P001722  
Maison des Entreprises - Espace Erhel, 4 rue Broglie, BP 50756 - 22300 Lannion  
Tél. : 02 96 78 70 34 - [formation@cotesdarmor.cci.fr](mailto:formation@cotesdarmor.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

