



# Certificat d'aptitude professionnelle esthétique cosmétique parfumerie

CAP ESTH

DIPLOMANTE

APPRENTISSAGE

PROFESSIONNALISATION

## Objectif de formation

A l'issue de la formation, le titulaire du CAP esthétique, cosmétique, parfumerie sera capable de maîtriser les techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. Il pourra notamment réaliser des épilations, des soins des ongles, des maquillages du visage et des ongles, des colorations des cils et des sourcils. Il conseillera la clientèle, assurera la démonstration et la vente des produits de soin, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie. Il pourra également assurer la gestion des stocks, l'organisation des rendez-vous et les encaissements.

## Programme

### COMPETENCES

#### Bloc 1 - Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds

Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques

Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

#### Bloc 2 - Techniques esthétiques liées aux phanères

Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères

Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

#### Bloc 3 - Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - relation avec la clientèle et vie de l'institut

Accueillir et prendre en charge la clientèle

Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations esthétiques

Mettre en valeur et promouvoir des produits et des prestations

Organiser un planning de rendez-vous

Participer à la vie de l'institut de beauté et de bien-être

#### Bloc 4 - Français et Histoire-Géographie - Enseignement moral et civique

#### Bloc 5 - Mathématiques - Sciences physiques et chimiques

#### Bloc 6 - Education physique et sportive

#### Bloc 7 - Langue vivante étrangère

#### Bloc 8 - Epreuve facultative Arts appliqués et cultures artistique

### ENSEIGNEMENTS

Prévention santé environnement (PSE)

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation alternance

### Public cible

Tout public souhaitant se former au métier de l'esthétique cosmétique, parfumerie.

### Durée

2 Années dont 800 Heures en centre 2840 Heures en entreprise

### Tarif(s) net de taxe

Alternance : formation rémunérée et coût de la formation pris en charge par l'OPCO de l'entreprise

### Adresse

Brest - IFAC SUP'IFAC  
Campus des Métiers  
465 rue de Kerlaurent,  
BP 30037, Guipavas

29801 Brest cedex 9

<http://www.ifac-brest.fr/>



## Les points forts de la formation

- Formation SST (sauveteurs secouristes du travail)
- Interventions sociales extérieures, conférences professionnelles.

# Les conditions d'admission

## Prérequis

En apprentissage, avoir 15 ans révolus à la signature du contrat et avoir effectué la classe de 3e ; ou être âgé de 16 ans et plus. Pour toutes autres situations/contrats, nous contacter.

→ **Niveau d'entrée :** Sans niveau spécifique

← **Niveau de sortie :** CAP, BEP - Niveau 3

## Modalités d'entrée

Participation à la réunion collective « mercredis de l'apprentissage » /étude du dossier de candidature/positionnement/signature d'un contrat d'alternance.

Délais d'accès à la formation de juillet à décembre (en dehors de cette période nous contacter).

Pour une adaptation de la durée de la formation, nous consulter.

## Les sessions



Brest cedex 9

- Nous contacter

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Effectuer des soins du visage, des mains et des pieds, des épilations, des soins des ongles, des maquillages visage et ongles, des colorations des cils et des sourcils / Conseiller et vendre des produits cosmétiques et des prestations / Accueillir la clientèle dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité / Participer à la vie de l'institut

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Pour un contrat d'apprentissage : Examen par contrôle en cours de formation (CCF). Pour un contrat de professionnalisation : examen ponctuel. Validation partielle par blocs de compétences possible.

Certificateur : Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse.

## Modalités pédagogiques

Méthode active : Expérimentation, TICE, atelier, pratique en laboratoire, simulation, jeu de rôle, jeu d'entreprise, périodes d'application en entreprise, cours théoriques.

## Perspectives métiers

Esthéticien vendeur en institut, en parfumerie sélective, en parapharmacie, en thalasso-esthétique, en milieu hospitalier...

Pour en savoir plus sur le métier d'esthéticien.ne, les formations, les évolutions possibles dans la filière professionnelle et les potentialités d'embauche en Bretagne, rendez-vous sur le site CLEOR BRETAGNE en cliquant sur <https://cleor.bretagne.bzh/>

## Poursuite d'études

En 2 ans : Brevet professionnel esthétique



## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 27/11/2025

Intitulé : CAP - Esthétique Cosmétique

Parfumerie - MINISTÈRE DE L'EDUCATION

NATIONALE ET DE LA JEUNESSE

Code RNCP : 39030 - JO du 23/05/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



SERVICE développement et promotion

ifac@ifac-brest.fr

IFAC, Sup' IFAC Campus des Métiers Brest - N° SIRET 130 022 932 00086 - N° d'activité 53290897729  
465 rue de Kerlaurent, BP 30037, Guipavas - 29801 Brest cedex 9  
Tél. : 02 29 00 60 60 - ifac@ifac-brest.fr - <http://www.ifac-brest.fr>

