

Intervenant SPA et bien-être

Praticien.ne Spa Bien-être, Massages et Relaxation

CPF

CERTIFICATION

APPRENTISSAGE

PROFESSIONNALISATION



Objectif de formation

A l'issue de la formation, l'intervenant en SPA et bien-être travaille dans le domaine du bien-être en tant que salarié ou à son compte pour effectuer les missions suivantes : analyser et étudier le marché pour tenir son établissement, accueillir, écouter, accompagner, proposer un soin corps adapté à la clientèle, créer sa carte de soins, s'initier à l'énergétique.

Programme

BLOC 1 - Contribuer à l'animation de l'espace de vente

- Vente de prestations et produits Spa et bien-être
- Planification de l'activité
- Suivi de l'expérience client

BLOC 2 - Réaliser des massages bien-être

- Préparation de la séance de massage bien-être
- Prise en charge du client
- Mise en œuvre des manœuvres techniques spécifiques de massages : Balinais, Thaïlandais à l'huile, Abhyanga, Lomi-Lomi, Shirotchampi

BLOC 3 - Construire des programmes complets et personnalisés de prestations spa et bien-être

- Choix ciblé des composantes d'un programme de plusieurs séances
- Personnalisation du parcours : Tuïna minceur, Kobido, Shiatsu, Réflexologie plantaire, Suédois

BLOC 4 - Déployer une activité de spa et bien-être

- Elaboration de l'offre
- Mise en œuvre de l'offre

Infos pratiques

Type de formation

Formation alternance

Public cible

La formation est ouverte à tout public désirant apprendre le métier en situation professionnelle. Goût du contact. Attrait pour le bien-être.

Durée

1 Année dont 496 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Alternance : formation rémunérée et coût de la formation pris en charge par l'OPCO de l'entreprise

Demandeurs d'emploi et individuels : tarif nous contacter

Compléments tarif :

Tarif spécifique pour demandeur d'emploi

La formation n'ouvre pas droit aux bourses d'Etat

Financement individuel nous consulter

Adresse

Site Fougères

Parc d'Activités de la Grande Marche,
4 rue Claude Bourgelat, Javené - CS 80612

35306 Fougères

<https://www.fac-metiers.fr/>

Les points forts de la formation

- Forte insertion professionnelle : dans des domaines variés (thalasso, thermalisme, esthétique, hôtellerie, EHPAD, SPA Urbain, centre de remise en forme...)
- Réseau d'entreprises : nombreux partenariats avec des entreprises d'accueil du domaine du bien-être
- Campus moderne: équipé d'un plateau technique dédié à la pratique du massage
- Adaptabilité : possibilité d'obtenir la validation totale ou partielle par la validation de blocs de compétences
- Emplacement : campus à 30 minutes de Rennes et possibilité de logements à prix attractifs

Les conditions d'admission

Prérequis

Avoir de préférence un diplôme dans le domaine esthétique.

→ **Niveau d'entrée** : CAP, BEP - Niveau 3

↩ **Niveau de sortie** : BAC - Niveau 4

Modalités d'entrée

Pré-inscription en ligne à compter de janvier, envoi du dossier de candidature puis entretien de sélection basé sur la motivation du candidat et recherche d'entreprise d'accueil.

Inscription en ligne sur le site internet. Pour plus d'informations venez nous rencontrer lors de nos [journées portes ouvertes](#).

Les sessions



Fougères

- [Nous contacter](#)

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Contribuer à l'animation de l'espace de vente Réaliser des massages bien-être Construire des programmes complets et personnalisés de prestations spa et bien-être Déployer une activité de spa et bien-être

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

mise en situation professionnelle reconstituée (jeux de rôles) avec un client fictif Mise en situation écrite – élaboration de la fiche client Mises en situation professionnelle entre un candidat et une personne extérieure qui jouera le rôle du client Entretiens techniques.

Modalités pédagogiques

pédagogie de l'alternance, apports théoriques et méthodologiques, nombreux exercices d'application s'appuyant sur des cas d'entreprise, pédagogie active et participative.

Perspectives métiers

Intervenant Spa et bien-être, praticien(ne) spa et bien-être, praticien en arts traditionnels de bien-être, technicien opérateur spa et bien-être, spa praticien(ne), assistant manager spa et bien-être, responsable centre spa et bien-être, spa manager, praticien(ne) massages bien-être

Poursuite d'études

Possibilité de valider un ou plusieurs blocs de compétences accessible par VAE.

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 09/02/2026

Intitulé : Intervenant spa bien être

Code RNCP : 28653

Intitulé : Intervenant Spa et bien-être -

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

TERRITORIALE ILLE-ET-VILAINE

Code RNCP : 39231 - JO du 27-06-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



COCHET Virginie

vcochet@fac-metiers.fr

Faculté des Métiers - CCI Ille-et-Vilaine - Campus Fougères - N° SIRET 13002280900144 - N° d'activité 53351000435
Parc d'Activités de la Grande Marche, 4 rue Claude Bourgelat, Javené - CS 80612 - 35306 Fougères
Tél. : 02 99 94 75 16 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - <https://www.fac-metiers.fr/>

