



# Réussir ses prises de paroles en public

NOUVEAUTÉ

RÉSERVÉ AUX ÉLUS CCI

## Objectif de formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de vous exprimer en public avec aisance et efficacité.

## Programme

### PREPARATION

Définir et formaliser son objectif, penser résultats attendus

Inscrire l'objectif dans le contexte, l'environnement, les enjeux, les attentes de l'auditoire

Définir les facteurs de succès, les bénéfices et identifier les freins, les contraintes

Préparer les éléments clés : Respecter le cadre d'intervention propre à la CCI et les prérequis en terme de préparation (binôme élu/salarié) / Identifier le(s) message(s) clés et points forts à ancrer (punchline-pitch), ce que les interlocuteurs doivent : savoir, retenir, comprendre, faire, ressentir / Synthétiser et structurer le contenu / Adapter la sémantique à l'auditoire / Travailler l'accroche (introduction) et la dernière note (Conclusion)

Se préparer personnellement et échauffer sa voix

Savoir se détendre et gérer son trac

### ACTION & TRAINING

Se positionner dans l'environnement, gérer l'espace

Affirmer sa présence par le regard, capter l'attention

Trouver ses points d'ancrage

Ajuster sa posture en position debout ou assise pour favoriser un bon placement vocal

Poser sa voix : rythme et débit, articulation et diction, projection et amplitude

Utiliser les pauses et les silences pour renforcer la structure et le « poids » du message

Renforcer son expressivité : gestuelle, regard, intonations

Inhiber les gestes parasites

Faire vivre ses contenus

Transmettre un message audible, percutant et convaincant

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation Académie des élus

### Public cible

Ouvert aux élus des chambres de commerce et d'industrie de Bretagne

### Durée

7 Heures dont 7 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

Pris en charge

### Adresse

**Rennes - CCI Bretagne**  
1 A rue Louis Braille,  
Cap Courrouze, Saint Jacques de  
la Lande

35000 Rennes

<https://www.cci-formation-bretagne.fr>

## Les points forts de la formation

- Des outils pour structurer un message percutant auprès de son auditoire
- De nombreuses mises en situation dans des espaces différents pour un entraînement « tout terrain »
- Des stagiaires invités à venir avec leurs présentations pour en renforcer l'impact et s'entraîner dans des contextes réalistes et concrets
- Un diagnostic et des conseils personnalisés tout au long de la formation
-

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis - Venir en session avec un support déjà utilisé ou en préparation pour une future prise de parole

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Découvrir sa capacité à captiver un auditoire. Maîtriser la structure d'une présentation efficace. Renforcer sa présence et gagner en force de conviction. Gagner en confiance dans ses prises de parole

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Évaluations personnalisées et recommandations.

## Modalités pédagogiques

En amont : questionnaire d'auto-positionnement. Séquences pédagogiques entre méthodes interrogatives et actives pour partager et s'appropriier des outils de préparation et des techniques d'animation et de présentation. Training sur les situations réelles proposées et préparées en amont par les bénéficiaires. Formalisation de tous les éléments partagés sur des fiches techniques disponibles sur Numéralis Plan d'engagement personnel (PEP'S©) : se fixer des objectifs, optimiser la mise en action. Questionnaire de mesure des acquis. En aval : bilan de la formation et recommandations

Date et mise à jour des informations : 18/06/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



## Rennes

- Nous contacter

## Contacts



### SIMON Nathalie

nathalie.simon@bretagne.cci.fr

CCI Bretagne - N° SIRET 18350004000310 - N° d'activité 5335P003335  
1 A rue Louis Braille, Cap Courrouze, Saint Jacques de la Lande - 35000 Rennes  
Tél. : 02 99 25 41 01 - nathalie.simon@bretagne.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr>