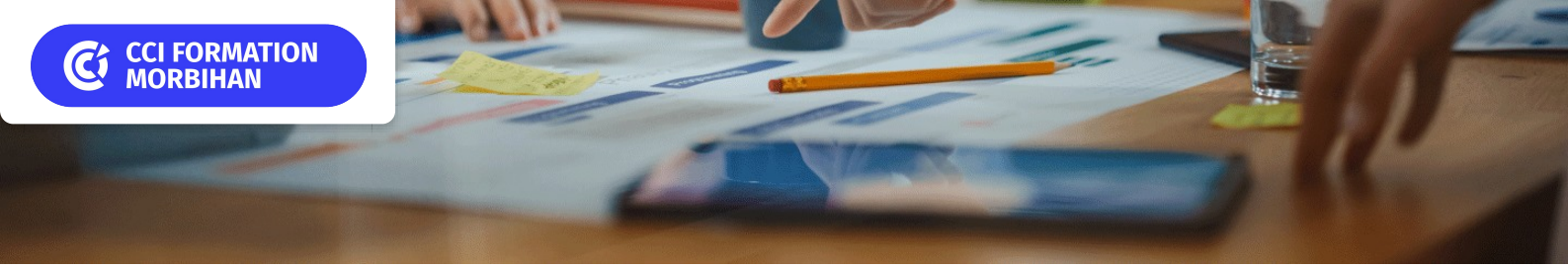
CCI FORMATION MORBIHAN



Savoir s'exprimer en public

Prise de parole en public - expression orale

PRÉSENTIEL SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

À l'issue de la formation, vous serez capable de vous exprimer en public avec aisance et efficacité.

Programme

Préparer l'intervention

Définir ses objectifs de communication
Choisir le plan, organiser ses idées
Créer un environnement favorable

La préparation matérielle

Les fiches images et aides visuelles
Principes d'une présentation orale efficace
Soigner sa prise de contact
Apprivoiser ses peurs et lever ses préjugés
Images projetées et images perçues

Capitaliser sur ses atouts

Savoir utiliser son trac
Se dépasser pour performer
Communication verbale et non verbale
Porter le message avec son corps
Savoir bien respirer, occuper l'espace
Les expressions, le regard, le charisme
Créer une connivence avec le public

Prendre la parole

Articuler, poser et travailler sa voix
Les clés pour convaincre
Improviser pour pallier l'imprévu
Susciter et gérer les échanges

L'écoute

Se préparer aux questions
Identifier les attentes pour adapter son message
Inciter à la participation, canaliser et maîtriser les échanges avec assertivité
Gérer son temps de parole

Les points forts de la formation

- Des outils pour structurer un message percutant auprès de son auditoire
- De nombreuses mises en situation dans des espaces différents pour un entrainement « tout terrain »
- Les stagiaires sont invités à venir avec leur(s) présentation(s) pour en renforcer l'impact et s'entrainer dans des contextes réalistes et concrets.
- Un diagnostic et des conseils personnalisés tout au long de la formation

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne amenée à s'exprimer en public

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

800 € par stagiaire

Adresse

Site de Lorient
21 quai des Indes,
CS 30362,

56323 Lorient

https://www.cci-formation-bretagne.fr/morbihan

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun prérequis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Acquérir et développer une aisance de communication en public. Maîtriser les principes d'une présentation orale efficace. Adapter sa communication à différentes situations, contextes et publics. Susciter et gérer les échanges.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques
Alternance d'apports théoriques de travaux de groupe et de mises en situation pratique sur les problématiques propres aux stagiaires

Les sessions

Lorient

- 09 & 10 novembre 2026

Date et mise à jour des informations : 27/11/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

GWENOLA LE SOUDER
gwenola.lesouder@morbihan.cci.fr
CCI Formation Morbihan - Site de Lorient - N° SIRET 13002280900011 - N° d'activité 53351000435
21 quai des Indes,CS 30362, - 56323 Lorient
Tél. : 02 97 64 04 54 - formation.continue@morbihan.cci.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/morbihan

CCI FORMATION BRETAGNE