



Optimiser sa communication avec les autres grâce à la méthode MBTI

PRÉSENTIEL SUR-MESURE INTER ENTREPRISE

Objectif de formation

Mieux se connaître pour améliorer sa communication et la collaboration avec les autres.

Programme

Découvrir son profil psychologique avec le MBTI®

Découvrir le MBTI® : les travaux de Jung, Myers et Briggs

Etablir son diagnostic personnel et analyser les résultats

Comprendre les quatre dimensions du MBTI® et leur impact sur les attitudes, les comportements et les relations avec les autres

Déceler ses potentialités et ses besoins de développement

Améliorer l'impact de sa communication personnelle

Découvrir les composantes de la communication interpersonnelle

Comprendre l'impact de chaque préférence dans les situations de communication

Mettre en œuvre les règles d'une communication efficace

Reconnaitre le type de personnalité de ses interlocuteurs

Comprendre les comportements des autres et savoir s'y adapter

Mieux gérer les situations conflictuelles

Améliorer son efficacité personnelle et professionnelle

Analyser ses activités à la lumière de ses préférences psychologiques

Mieux connaître sa relation au temps et à la pression au travers du MBTI®

Mieux s'organiser et mieux gérer son stress

Développer ses capacités créatives

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne souhaitant mieux se connaître, développer son potentiel et optimiser sa communication interpersonnelle

Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

390 € par stagiaire

Adresse

Site de Lorient

21 quai des Indes,
CS 30362,

56323 Lorient

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/morbihan>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

→ **Niveau d'entrée :** Sans niveau spécifique

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Identifier les types de personnalité avec le MBTI. Connaître sa façon d'agir et d'être en relation avec autrui. Développer ses qualités et son potentiel relationnel.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques

Apports théoriques et méthodologiques. Cas pratiques et très nombreux exercices. Pédagogie active et participative

Les sessions



Lorient

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 26/11/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr



Contacts



EVELYNE KERNIN et Corinne LE DUC

formation.continue@morbihan.cci.fr

CCI Formation Morbihan - Site de Lorient - N° SIRET 13002280900011 - N° d'activité 53351000435

21 quai des Indes, CS 30362, - 56323 Lorient

Tél. : 02 97 64 04 54 - formation.continue@morbihan.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/morbihan>

 CCI FORMATION
BRETAGNE