



# InDesign initiation

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa)

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE



## Objectif de formation

Connaître toutes les fonctions de base permettant d'utiliser InDesign.

## Programme

### L'environnement

Découvrir et paramétrer l'interface

Gérer l'affichage des documents

Gérer les couleurs (modes de couleurs RVB, CMJN, Pantone...)

### La préparation du document et la mise en page

Paramétrer le document (formats, marges, colonnes, fond perdu)

Gérer les repères

Créer un nuancier de couleurs (charte graphique)

Gérer les pages

Exploiter les gabarits

Créer un modèle

### Les blocs

Appréhender le principe des blocs

Exploiter les calques

Gérer la taille, la position, la disposition et l'alignement

Créer des groupes et verrouiller des objets

Modifier les attributs des blocs (couleurs, contour, effets)

### Les formes

Appréhender la notion de dessin vectoriel

Créer des formes simples

Modifier des formes et leurs attributs graphiques

Découvrir des outils avancés (Pathfinder, plume)

### Le texte

Créer du texte (captif ou curviligne)

Importer du texte d'autres logiciels

Mettre en forme les textes

Utiliser les styles

Créer un tableau

Créer des liaisons de blocs

Modifier les attributs du bloc texte (colonnes, marges)

Gérer l'habillage

### Les images

Appréhender les formats et caractéristiques des photos (pour le Web et l'impression)

Importer des images et les ajuster

Gérer les liens des fichiers

### La finalisation et l'exportation

Contrôler en amont le document

Corriger les erreurs fréquentes

Exporter le document en PDF

Assembler un document

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Graphiste, illustrateur en charge de la publication professionnelle des supports imprimés ou numériques de l'entreprise. Personne ayant à réaliser des mises en page élaborées.

### Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

1080 € par stagiaire

87 € en supplément si certification TOSA

### Adresse

**Antenne Quévert / Dinan  
CC122**

ZAC des landes fleuries ,  
1 rue du miroir du temps ,

22100 Quévert

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>



## Les points forts de la formation

- Certification TOSA possible : + 1 h
-

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Disposer d'un ordinateur et d'un accès au logiciel métier. Etre à l'aise dans l'utilisation de l'informatique et dans la gestion des fichiers et des images

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Réaliser un document simple avec InDesign, plaquette, brochure. Savoir mettre en page des documents destinés à l'imprimerie.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation : exercices, travaux pratiques et tests d'évaluation. Dans le cadre du passage de la certification Tosa : Test adaptatif : le niveau des questions s'adapte au niveau du candidat tout au long du déroulement du test. Score sur 1000. 35 questions : Exercices de mises en situation rencontrées en entreprise et activités interactives (relier, glisser-déposer, cliquer sur zone, listes déroulantes, etc.), QCM. Durée : 60 minutes

## Modalités pédagogiques

Séquence de formation théorique. Mise en application sur ordinateur et sur les thématiques et problématiques proches de l'environnement des apprenants.

## Les sessions



### Quévert

- Session à Dinan nous contacter

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 10/03/2026

**Intitulé** : Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign (Tosa) - ISOGRAD

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :  
RS6957 - décision du 18-12-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contact



**PÔLE FORMATION CONTINUE Saint Brieuc**

[fc@cotesdarmor.cci.fr](mailto:fc@cotesdarmor.cci.fr)

CCI Formation Côtes d'Armor Quévert / Dinan - N° SIRET 18220005500016 - N° d'activité 5322P001722  
ZAC des landes fleuries ,1 rue du miroir du temps , - 22100 Quévert  
Tél. : 02 96 78 70 34 - [formation@cotesdarmor.cci.fr](mailto:formation@cotesdarmor.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE