

# Les risques psycho-sociaux

Diagnostiquer et prévenir les RPS

NOUVEAUTÉ

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Programme

### Présentation - Tour de table

Objectifs : Connaître les modalités de déroulement de la formation

Contenu : Présenter le formateur, la formation, la durée, les horaires, le sommaire,

Les participants se présentent et exposent leurs attentes

Présentation plénière, tour de table

### Définitions : Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Objectifs : Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS

Contenu : Définir La santé/ RPS/ Stress/ Burn out/ Violence interne et externe/ Souffrance au travail

Photolangage et brainstorming pour créer la définition du groupe des RPS puis comparaison avec la définition « experte » et exposé interactif

### Les enjeux des RPS

Objectifs : Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention

Contenu : Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers (chiffres) et conséquences

Analyse de vidéo (INRS), travail en sous groupes - exposé interactif

### Le cadre juridique

Objectifs : Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS

Contenu : Définir La responsabilité de l'employeur - la faute grave et inexcusable, la jurisprudence, le risque pénal

Exposé directif

### Les conséquences des RPS

Objectif: Reconnaître les effets du stress sur la santé

Contenu: Les maladies associées au stress - Les effets sur le corps

Exposé participatif

### Les facteurs de risque

Objectif : Identifier les causes pouvant être à l'origine de troubles psychosociaux

Contenu : Les causes de la souffrance psychologique au travail, Les 6 axes de facteurs de risque (Gollac)

Analyse de vidéo, Brainstorming, exposé participatif, chasse aux risques

### Les dispositifs de prévention et leurs acteurs

Objectifs : Reconnaître les dispositifs de prévention en place, savoir alerter et orienter

Contenu : Les 3 niveaux de prévention, Distinguer les dispositifs de prévention, d'alerte et de traitement.

Connaître le dispositif de prévention mis en place dans l'entreprise : le rôle des différentes structures et des différents acteurs

Exposé participatif

### Les indicateurs

Objectif: Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail

Cerner les indicateurs utiles: TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc...Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque

Travail en sous groupes, exposé participatif

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Tout public

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

880 € par stagiaire

### Adresse

Antenne Quévert / Dinan  
CCI22

ZAC des landes fleuries,  
1 rue du miroir du temps,

22100 Quévert

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

## **La démarche Projet**

Objectif: savoir construire les différentes étapes d'une démarche et mettre en oeuvre un plan d'action

Contenu: Les étapes de la démarche projet: pré-diagnostique, diagnostique, restitution et mise en place d'un plan d'action

## **La prévention des RPS**

Objectif: élaborer un plan de prévention des RPS en suivant les 3 niveaux de prévention

Contenu: les actions de prévention possibles

Jeu: Améliorer la QVT ?

## **QCM**

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

→ Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise. Comprendre les enjeux et les facteurs de risque. Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Évaluation diagnostique : Recueil des attentes et positionnement initial  
Évaluation formative (tout au long)  
Observation de la participation et implication  
Travaux en groupe et restitutions  
Questionnements réguliers et feedback du formateur  
Évaluation des acquis  
Quiz final sur connaissances et notions clés  
Étude de cas pratique : identification des facteurs de risques, repérage des indicateurs, propositions d'actions de prévention  
Validation collective du plan d'action

## Modalités pédagogiques

Exposés interactifs et participatifs  
Analyses de vidéos et situations réelles  
Travaux en sous-groupes et restitutions  
Brainstorming et photolangage  
Études de cas et mises en situation  
Échanges d'expériences et discussions guidées  
Supports pédagogiques remis aux participants

Date et mise à jour des informations : 07/07/2026

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Les sessions



### Quévert

- 5 et 6 novembre 2026  
Saint Brieuc
- Session à Dinan nous contacter

## Contacts



**MALVY REBECCA**

formation@cotesdarmor.cci.fr

CCI Formation Côtes d'Armor Quévert / Dinan - N° SIRET 18220005500016 - N° d'activité 5322P001722  
ZAC des landes fleuries , 1 rue du miroir du temps , - 22100 Quévert  
Tél. : 02 96 78 70 34 - formation@cotesdarmor.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE