

Recyclage cariste conducteur de chariots élévateurs CACES® R.489

Catégorie 3 ou 5 éligible CPF



PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Cette offre de formatio est éligible à **FORMATION**

Objectif de formation

Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.



Programme

THEORIE

Introduction

Présentation du contexte général de la formation Information sur la réalité des accidents (Source CRAM)

La réglementation

Les acteurs de la réglementation

Présentation des textes réglementaires (décret ministériel de décembre 98)

Les obligations de l'employeur (Code du travail)

Les responsabilités pénales (Code pénal)

Les responsabilités de l'employeur (Code pénal)

La technologie des chariots

Les éléments principaux constitutifs d'un chariot

Les organes de service

Les dispositifs de sécurité

Les différentes sources d'énergie

Les différentes transmissions

Les différentes catégories et leur utilisation courante

Le circuit hydraulique

Les batteries de traction

Les règles de conduite

Les principaux facteurs d'accidents

Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail

Les consignes de conduite et de circulation

Les contrôles à la prise de poste

Les contrôles réglementaires

Les réactions à adopter en cas d'anomalies sur les chariots

La signalisation

L'étiquetage des produits dangereux Les symboles de transport normalisés Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR La circulation sur la voie publique

La plaque de charge

Le centre de gravité Les conditions d'équilibre Le polygone de sustentation Etude de la plaque de charge NF

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Conducteur de chariots élévateurs

Durée

2 Jours dont 14 Heures en

Tarif(s) net de taxe

370 € par stagiaire

Adresse

Quimper - IRTEC 5 rue Alice Richard, ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

https://www.cci-formationbretagne.fr/finistere

Etude d'un diagramme de charge Etude d'un tableau de charge Evaluation de la masse d'une charge Exercices sur les plaques de charge

PRATIQUE

Présentation du matériel utilisé

Etude des plaques de charges

La prise de poste et les essais de fonctionnement

Exercices: circuler et évoluer sur circuit, gerber en pile, stocker et déstocker en palletier, gerber latéralement sur remorque, transporter une charge partiellement emplie de liquide Fin de poste

Test CACES®

Test pratique:

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



tes points forts de la formation

• Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 engin pour 4 personnes maximum.

Les conditions d'admission

Prérequis

Etre titulaire du CACES® de la catégorie concernée.

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Vérifier et mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents et la conduite des chariots élévateurs

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable - Institut national recherche

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

RS6870 - décision du 31-10-2024

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489 catégorie 3 - chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - Institut national recherche

sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : RS6869 - décision du 31-10-2024

Les sessions

Quimper

- 2 et 3 mars 2026
- 13 et 14 avril 2026
- 29 et 30 avril 2026
- 5 et 6 mai 2026
- 9 et 10 juin 2026
- 18 et 19 juin 2026
- 2 et 3 juillet 2026
- 16 et 17 juiillet 2026
- 14 et 15 septembre 2026
- 24 et 25 septembre 2026
- 1er et 2 octobre 2026
- 9 et 10 novembre 2026
- 30 novembre et 1er décembre 2026

Date et mise

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL IRTEC

irtec@finistere.cci.fr

IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729



