



Recyclage cariste conducteur de chariots élévateurs CACES® R.489

Catégorie 3 ou 5 éligible CPF

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



Objectif de formation

Conduire et utiliser un chariot automoteur à conducteur porté en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

Programme

THEORIE

Introduction

Présentation du contexte général de la formation

Information sur la réalité des accidents (Source CRAM)

La réglementation

Les acteurs de la réglementation

Présentation des textes réglementaires (décret ministériel de décembre 98)

Les obligations de l'employeur (Code du travail)

Les responsabilités pénales (Code pénal)

Les responsabilités de l'employeur (Code pénal)

La technologie des chariots

Les éléments principaux constitutifs d'un chariot

Les organes de service

Les dispositifs de sécurité

Les différentes sources d'énergie

Les différentes transmissions

Les différentes catégories et leur utilisation courante

Le circuit hydraulique

Les batteries de traction

Les règles de conduite

Les principaux facteurs d'accidents

Les risques d'accidents rencontrés dans l'environnement de travail

Les consignes de conduite et de circulation

Les contrôles à la prise de poste

Les contrôles réglementaires

Les réactions à adopter en cas d'anomalies sur les chariots

La signalisation

L'étiquetage des produits dangereux

Les symboles de transport normalisés

Les panneaux de danger, d'obligation, d'interdiction et les ADR

La circulation sur la voie publique

La plaque de charge

Le centre de gravité

Les conditions d'équilibre

Le polygone de sustentation

Etude de la plaque de charge NF

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Conducteur de chariots élévateurs

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

370 € par stagiaire

Adresse

Quimper - IRTEC

5 rue Alice Richard,
ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Etude d'un diagramme de charge
Etude d'un tableau de charge
Evaluation de la masse d'une charge
Exercices sur les plaques de charge

PRATIQUE

Présentation du matériel utilisé
Etude des plaques de charges
La prise de poste et les essais de fonctionnement
Exercices : circuler et évoluer sur circuit, gerber en pile, stocker et déstocker en palletier, gerber latéralement sur remorque, transporter une charge partiellement emplie de liquide
Fin de poste

Test CACES®

Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



Les points forts de la formation

- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 engin pour 4 personnes maximum.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Vérifier et mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite et de chargement. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Questionnaire à Choix Multiples pour la théorie. Test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique.

Modalités pédagogiques

Apport théorique et mise en situation pratique. Vidéos sur les accidents et la conduite des chariots élévateurs.

Les sessions



Quimper

- 13 et 14 avril 2026
- 29 et 30 avril 2026
- 5 et 6 mai 2026
- 9 et 10 juin 2026
- 18 et 19 juin 2026
- 2 et 3 juillet 2026
- 16 et 17 juillet 2026
- 14 et 15 septembre 2026
- 24 et 25 septembre 2026
- 1er et 2 octobre 2026
- 9 et 10 novembre 2026
- 30 novembre et 1er décembre 2026

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 13/01/2026

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489
catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :
RS6870 - décision du 31-10-2024

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 489
catégorie 3 – chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :
RS6869 - décision du 31-10-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL IRTEC

irtec@finistere.cci.fr

IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729
5 rue Alice Richard, ZI de Kerdroniou, - 29000 Quimper
Tél. : 02.98.90.05.83 - irtec@finistere.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE