

# Utilisateur de grues auxiliaires de chargement CACES® R.490

avec ou sans option télécommande

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



## Objectif de formation

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

Les différents types de grues auxiliaires et leur technologie  
Législation spécifique  
Préparation des opérations  
Calage du véhicule  
Les abaques de charge  
Les notions de physique  
Notions d'élingage  
Sécurité spécifique aux grues auxiliaires  
Sécurité liée à l'environnement

### PRATIQUE

Exercices d'applications en situation réelle  
Elingage de charges à lever  
Rattrapage de ballant  
Déplacement de charges diverses et récupération en site masqué

### Test CACES®

#### Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

#### Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

### Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

150 € plus valeur pour option télécommande

### Adresse

**Quimper - IRTEC**  
5 rue Alice Richard,  
ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



## Les points forts de la formation

- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 grue pour 4 personnes maximum

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique

## Modalités pédagogiques

Apport théorique et exercices pratiques

## Les sessions



### Quimper

- 7 au 9 septembre 2026
- 16 au 18 novembre 2026

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 03/03/2026

**Intitulé :** Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 490 : grues de chargement - Institut nationale recherche sécurité

**Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :**  
RS6997 - décision du 18-12-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### ACCUEIL IRTEC

[irtec@finistere.cci.fr](mailto:irtec@finistere.cci.fr)

IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729  
5 rue Alice Richard, ZI de Kerdroniou, - 29000 Quimper  
Tél. : 02.98.90.05.83 - [irtec@finistere.cci.fr](mailto:irtec@finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

