

Utilisateur de grues auxiliaires de chargement CACES® R.490

avec ou sans option télécommande



PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION

Objectif de formation

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

Programme

THEORIE

Les différents types de grues auxiliaires et leur technologie

Législation spécifique

Préparation des opérations

Calage du véhicule

Les abaques de charge

Notions de physique

Notions d'élingage

Sécurité spécifique aux grues auxiliaires

Sécurité liée à l'environnement

PRATIQUE

Exercices d'applications en situation réelle

Elingage de charges à lever

Rattrapage de ballant

Déplacement de charges diverses et récupération en site masqué

Test CACES®

Test pratique:

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

Les points forts de la formation

• Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 grue pour 4 personnes maximum

Infos pratiques



Type de formation

Formation continue



Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).



Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre



Tarif(s) net de taxe

930 € par stagiaire

150 € plus value pour option télécommande



Adresse

Quimper - IRTEC 5 rue Alice Richard, ZI de Kerdroniou.

29000 Quimper

https://www.cci-formationbretagne.fr/finistere

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique

Modalités pédagogiques

Apport théorique et exercices pratiques

Les sessions

Quimper

- 25 au 27 février 2026
- 18 au 20 mai 2026
- 7 au 9 septembre 2026
- 16 au 18 novembre 2026

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Intitulé: Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 490 : grues de chargement - Institut nationale recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est

adossée au code répertoire spécifique :

RS6997 - décision du 18-12-2024

Date et mise à jour des informations : 17/11/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL IRTEC

