



# Utilisateur expérimenté de grues auxiliaires de chargement CACES® R.490

avec ou sans option télécommande

**CPF**

**CERTIFICATION**

**PRÉSENTIEL**

**SUR-MESURE**

**INTER ENTREPRISE**



## Objectif de formation

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

## Programme

### THEORIE

Les différents types de grues auxiliaires et leur technologie

Législation spécifique

Préparation des opérations

Calage du véhicule

Les abaques de charge

Notions de physique

Notions d'élingage

Sécurité spécifique aux grues auxiliaires

Sécurité liée à l'environnement

### PRATIQUE

Exercices d'applications en situation réelle

Élingage de charges à lever

Rattrapage de ballant

Déplacement de charges diverses et récupération en site masqué

## Test CACES®

### Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

### Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

### Durée

3 Jours dont 21 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

530 € par stagiaire

140 € plus value pour option télécommande

### Adresse

#### Quimper - IRTEC

5 rue Alice Richard,  
ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



## Les points forts de la formation

- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 grue pour 4 personnes maximum

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

### ► PRÉSENTIEL

#### Modalités d'évaluations

Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique

#### Modalités pédagogiques

Apport théorique et exercices pratiques

### Les sessions



#### Quimper

- Nous contacter

### En savoir plus

#### Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 08/01/2026

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 490 : grues de chargement - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique :

RS6997 - décision du 18/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### ACCUEIL IRTEC

irtec@finistere.cci.fr

IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729

5 rue Alice Richard, ZI de Kerdroniou, - 29000 Quimper

Tél. : 02.98.90.05.83 - irtec@finistere.cci.fr - [https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere](http://https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere)

CCI FORMATION  
BRETAGNE