

Recyclage utilisateur expérimenté de grues auxiliaires de chargement CACES® R.490

avec ou sans option télécommande

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



Objectif de formation

Conduire et utiliser une grue de chargement en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

Programme

THEORIE

Les différents types de grues auxiliaires et leur technologie

Législation spécifique

Préparation des opérations

Calage du véhicule

Les abaques de charge

Notions de physique

Notions d'élingage

Sécurité spécifique aux grues auxiliaires

Sécurité liée à l'environnement

PRATIQUE

Exercices d'applications en situation réelle

Elingage de charges à lever

Rattrapage de ballant

Déplacement de charges diverses et récupération en site masqué

Test CACES®

Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Utilisateur de grues auxiliaires de chargement

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

670 € par stagiaire

150 € plus valeur pour option télécommande

Adresse

Quimper - IRTEC

5 rue Alice Richard,
ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



Les points forts de la formation

- Pratique : temps de conduite favorisé avec 1 grue pour 4 personnes maximum

Les conditions d'admission

Prérequis

Etre titulaire du CACES® de la catégorie concernée.

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

↔ **Niveau de sortie** : Sans niveau spécifique

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Vérifier et mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique

Modalités pédagogiques

Apport théorique et exercices pratiques

Les sessions



Quimper

- 17 et 19 novembre 2025

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 17/07/2025

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 490 : grues de chargement - Institut national recherche sécurité

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : RS6997 - décision du 18/12/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contact



ACCUEIL IRTEC

irtec@finistere.cci.fr

IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729
5 rue Alice Richard, ZI de Kerdroniou, - 29000 Quimper
Tél. : 02.98.90.05.83 - irtec@finistere.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>