

Utilisateur de pont roulant à commande au sol CACES® R.484

Catégorie 1

CPF

CERTIFICATION

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE



Objectif de formation

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

Programme

THEORIE

Législation

Définition du pontier

Responsabilités et qualités du pontier

Décret du 23 Août 1947 modifié

Décret du 8 Janvier 1965

Décret 98-1084 du 2 décembre 1998 regroupant les 2 autres décrets

Recommandations R.318 et R.423 de la CNAMTS

Les ponts roulants

Définition et caractéristiques

Les différents types

Les différents organes

Les mouvements d'un pont roulant

Les mouvements auxiliaires

Le mouflage

Les dispositifs de sécurité

Les différentes commandes de pont roulant

Le ballant : production de ballant, les différentes sortes, l'arrêt du ballant

Principes de manutention

Les appareils et accessoires de levage : coefficients d'utilisation, les pinces de levage

Les risques liés à la manutention des charges

Les protections individuelles

Les centres de gravité des charges et les dangers

Les interdictions

La prise et la dépose d'une charge

Les ponts roulants (suite)

Mise en route du pont

Mise à l'arrêt du pont

Manœuvres interdites

Incidents et avaries

Levage, déplacement, dépôt de charge

Utilisation des élingues

Les facteurs d'élingage

Les angles d'élingage

Définition

Calcul de résistance d'élingue par rapport à l'angle

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

Durée

2,5 jours dont 17,5 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

530 € par stagiaire

Adresse

Quimper - IRTEC

5 rue Alice Richard,
ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

Influence de l'angle d'élingage
Comment diminuer un angle d'élingage
Les coefficients
La mise au rebut des accessoires de levage

PRATIQUE

Exercices d'utilisation d'un pont roulant à commande au sol

Déplacements à vide et en charge
Reprise de ballant (3 sortes)
Déplacement en mouvements combinés charge en hauteur
Déplacement en mouvements combinés avec charge légère puis charge lourde
La maîtrise des vitesses combinées
Retournement de pièces
Manœuvres diverses avec pinces à tôles

Test CACES®

Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples



Les points forts de la formation

- Notre engin : pont roulant à commande au sol
- Organisation sur 4 jours pour 8 personnes maximum : théorie commune à l'ensemble des apprenants et pratique par groupe de 2 personnes sur une demi-journée
- Formation pratique individualisée

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à l'utilisation du pont en sécurité pour la partie pratique VALIDATION (0,5 jour) Tests théorique et pratique d'évaluation des compétences Remise du document CEPRESS sur la conduite des ponts roulants

Modalités pédagogiques

Apport théorique et exercices pratiques

Les sessions



Quimper

- Nous contacter

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 08/01/2026

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 484
catégorie 1 : ponts roulants et portiques à commande au sol

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : 6879 - décision du 31-10-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



ACCUEIL IRTEC

irtec@finistere.cci.fr

IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729
5 rue Alice Richard, ZI de Kerdroniou, - 29000 Quimper
Tél. : 02.98.90.05.83 - irtec@finistere.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



CCI FORMATION
BRETAGNE