Recyclage utilisateur de pont roulant à commande au sol CACES® R.484

Catégorie 1

CPF | CERTIFICATION | PRÉSENTIEL | SUR-MESURE | INTER ENTREPRISE

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION moncompteformation.gouv.fr

Objectif de formation

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

Programme

THEORIE

Les ponts roulants

Les différents types et principes de fonctionnement

Les dispositifs de sécurité

Principes de manutention

Les différents types d'élingage et leur utilisation

Incidences de l'angle d'élingage

Les coefficients de sécurité

PRATIQUE

Exercices d'utilisation d'un pont roulant à commande au sol

Déplacements à vide et en charge

Reprise de ballant (3 sortes)

Déplacement en mouvements combinés charge en hauteur

Déplacement en mouvements combinés avec charge légère puis charge lourde

La maitrise des vitesses combinées

Retournement de pièces, manœuvres diverses avec pinces à tôles

Test CACES®

Test pratique :

Vérification de l'aptitude à la conduite en sécurité en fonction des différentes catégories et suivant le cahier des charges de la certification CACES®

Test théorique :

Vérification des connaissances : Questionnaire à Choix Multiples

Les points forts de la formation

- Notre engin : pont roulant à commande au sol
- Organisation sur 3 jours pour 8 personnes maximum : théorie commune à l'ensemble des apprenants et pratique par groupe de 2 à 3 personnes sur une demi-journée
- Formation pratique individualisée

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Personne francophone et majeure (ou jeune de 15 à 18 ans en formation professionnelle avec autorisation de dérogation accordées par l'inspection du travail à son employeur).

Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

430 € par stagiaire

Adresse

Quimper - IRTEC
5 rue Alice Richard,
ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Vérifier et mettre à jour ses connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité. Réaliser les vérifications d'usage et la prise de poste. Utiliser les accessoires de levage et respecter les règles d'élingage. Préparer la zone de charge et communiquer avec le chef de manœuvre. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite. Vérifier l'état de l'engin en fin de poste et rendre compte des anomalies.

Les sessions

Quimper

- Nous contacter

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à l'utilisation du pont en sécurité pour la partie pratique VALIDATION (0,5 jour) Tests théorique et pratique d'évaluation des compétences Remise du document CEPRESS sur la conduite des ponts roulants

Modalités pédagogiques
Apport théorique et exercices pratiques

En savoir plus
Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 17/11/2025

Intitulé : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 484 catégorie 1 : ponts roulants et portiques à commande au sol

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : 6879 - décision du 31-10-2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

ACCUEIL IRTEC
irtec@finistere.cci.fr
IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729
5 rue Alice Richard,ZI de Kerdroniou, - 29000 Quimper
Tél. : 02.98.90.05.83 - irtec@finistere.cci.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere

CCI FORMATION BRETAGNE