



# Premiers Secours en Santé Mentale

PSSM

PRÉSENTIEL

SUR-MESURE

INTER ENTREPRISE

## Objectif de formation

La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) améliore la connaissance des troubles psychiques et en réduit la stigmatisation, en créant un environnement plus ouvert et bienveillant. Elle augmente également la confiance du secouriste en sa capacité à aider et à orienter les personnes vers les bonnes ressources. Les Premiers secours en santé mentale (PSSM) sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours (PSC ou SST en entreprise) qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

## Programme

### Introduction et aperçu des sessions

Introduction à la santé mentale et aux interventions

Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

Interventions efficaces

### Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression - Signes et symptômes/Interventions

### Le plan d'action pour la dépression

Rappel de la dépression - Action 1 pour la dépression

Crise suicidaire : Présentation - Assister

### Les troubles anxieux

Présentation des troubles anxieux - Signes et symptômes/Intervention

### Le plan d'action pour les troubles anxieux

Rappel des troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

Crise après un événement traumatisant : Présentation - Assister

### Les troubles psychotiques

PSSM pour les troubles psychotiques (suite)

Présentation des troubles psychotiques - Signes et symptômes/Interventions

### Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Rappel des troubles psychotiques

Action 1 pour les troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

### L'utilisation des substances et le plan d'action

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes / Interventions

Action 1 pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité/Urgence médicale

PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Évaluation certificative

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Tout public.

### Durée

2 Jours dont 14 Heures en centre

### Tarif(s) net de taxe

290 € par stagiaire

### Adresse

#### Quimper - IRTEC

5 rue Alice Richard,  
ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>



## Les points forts de la formation

- La formation a pour objectif de permettre aux participants à l'issue de la session d'être reconnu « Secouriste accrédité en premiers secours en santé mentale ».

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

## Le parcours de formation

### Objectifs pédagogiques

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. Appréhender les différents types de crises en santé mentale. Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information. Mieux faire face aux comportements agressifs.

### ► PRÉSENTIEL

### Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité : évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

### Modalités pédagogiques

Apprentissage interactif : discussions de groupe, études de cas, jeux de rôle. Mises en situation : Exercices pratiques pour appliquer les compétences en contexte. Support didactique : remise à chaque participant d'un guide pratique (manuel PSSM) pour référencer les techniques apprises

### Les sessions

#### Quimper

- 9 et 10 février 2026
- 11 et 12 juin 2026
- 12 et 13 octobre 2026

*Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)*

Date et mise à jour des informations : 01/12/2025

## Contacts



### ACCUEIL IRTEC

irtec@finistere.cci.fr

IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729

5 rue Alice Richard,ZI de Kerdroniou, - 29000 Quimper

Tél. : 02.98.90.05.83 - irtec@finistere.cci.fr - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

 CCI FORMATION  
BRETAGNE