

# PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) IBC (Industrie - BTP - Commerce et activités de bureau)

Devenir Acteur PRAP IBC

**SUR-MESURE**

## Objectif de formation

Contribuer à la prévention des risques d'accident du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique dans sa situation de travail, secteur IBC.

## Programme

- Présentation des participants, métiers, attentes
- Situer la mission de l'acteur PRAP
- L'importance des atteintes de la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques
- Les acteurs de prévention
- La notion de situation de travail, notion de danger, situation dangereuse, de risques, de dommages
- Notions d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et les conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques biomécaniques, psychosociaux et liés à l'environnement physique
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail, repères méthodologiques
- Identification des risques liés à l'activité physique
- Les principes généraux de prévention
- Les propositions d'amélioration et aménagement des postes de travail
- Echanger et remonter les informations et suggestions
- Les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort (manutentions - activité de travail)

## Infos pratiques

### Type de formation

Formation continue

### Public cible

Tous les salariés, encadrant, opérateurs de l'industrie, BTP, du commerce ou des activités de bureau.

### Durée

2 Jours

### Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

### Adresse

**Quimper - IRTEC**  
5 rue Alice Richard,  
ZI de Kerdroniou,

29000 Quimper

<https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

# Les conditions d'admission

## Prérequis

Aucun pré-requis

# Le parcours de formation

## Objectifs pédagogiques

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise. Observer et analyser une situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé encourues. Participer à la maîtrise du risque en proposant à son encadrement toute idée d'amélioration d'ordre technique, organisationnel ou humain.

## ► PRÉSENTIEL

## Modalités d'évaluations

Évaluation selon la grille de certification de compétences PRAP de l'INRS

## Modalités pédagogiques

Remise d'un livret pédagogique à chaque stagiaire. Exercices d'évacuation contrôlée. Démonstration pratique

## Les sessions



### Quimper

- Nous contacter

## En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 26/02/2026

Intitulé : Certificat Acteur PRAP

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet [www.cci-formation-bretagne.fr](http://www.cci-formation-bretagne.fr)

## Contacts



### ACCUEIL IRTEC

[irtec@finistere.cci.fr](mailto:irtec@finistere.cci.fr)

IRTEC Quimper - N° SIRET 13002293200318 - N° d'activité 53290897729

5 rue Alice Richard, ZI de Kerdroniou, - 29000 Quimper

Tél. : 02.98.90.05.83 - [irtec@finistere.cci.fr](mailto:irtec@finistere.cci.fr) - <https://www.cci-formation-bretagne.fr/finistere>

