



Initiation à l'entretien du vélo

PRÉSENTIEL

Objectif de formation

Identifier les composants essentiels d'un vélo et repérer les signes d'usure ou de dysfonctionnement courants. Réaliser les principales opérations d'entretien et de réglage (pression des pneus, freins, transmission, posture) en autonomie, à l'aide d'outils et produits adaptés.

Programme

Jour 1 :

Matin

- Accueil et présentation du programme
- Les composants du vélo
- Atelier pratique : inspection visuelle et nettoyage de base

Après-midi

- Entretien pneus et roues
- Atelier pratique : la transmission

Jour 2 :

Matin

- Les bases de la sécurité à vélo
- Atelier pratique : réglages de sécurité.

Après-midi

- Atelier pratique
- Bilan

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public

Durée

14 Heures dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

185 € par stagiaire Tarif TTC

Adresse

Campus Quimper

145 avenue de Keradennec,
29000 Quimper

<https://www.emba-bs.com/>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun

→ **Niveau d'entrée :** Sans niveau spécifique

← **Niveau de sortie :** Sans niveau spécifique

Modalités d'entrée

Sur inscription

Les sessions



Quimper

- Nous contacter

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Apprendre les gestes essentiels pour entretenir son vélo et prolonger sa durée de vie.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

L'évaluation des acquis se fera en fin de formation sous la forme d'un QCM portant sur les principales notions abordées durant les deux jours. Les résultats permettront de mesurer la compréhension des participants et d'identifier les éventuels besoins de consolidation.

Modalités pédagogiques

Une équipe pédagogique de formateurs expérimentés, tous issus du monde de l'entreprise. Formation en lien direct avec le monde professionnel, interventions de chefs d'entreprises, projets « terrain » en collaboration avec les acteurs économiques, apports théoriques, exercices, mises en situations ...

Perspectives métiers

Technicien vendeur sport - Technicien d'atelier expert - Conseiller technique sport - Vendeur réparateur cycle - Loueur

Pour en savoir plus sur le métier, les formations, les évolutions possibles dans la filière professionnelle et les potentialités d'embauche en Bretagne, rendez-vous sur le site CLEOR BRETAGNE en cliquant sur:

<https://cleor.bretagne.bzh/>

Date et mise à jour des informations : 06/05/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

 **PRATS Yannick**
y.prats@emba-bs.com

EMBA Business School - N° SIRET 130 022 932 00334 - N° d'activité 53290897729
145 avenue de Keradennec „ - 29000 Quimper
Tél. : 02 98 10 16 16 - alternance@emba-bs.com - <https://www.emba-bs.com/>

 CCI FORMATION
BRETAGNE