



Mécanique et sécurité du vélo - Perfectionnement

Objectif de formation

Acquérir des compétences en mécanique vélo pour assurer l'entretien, la réparation et la sécurisation d'un vélo

Programme

Jour 1 : les fondamentaux de l'entretien

- Présentation et diagnostic du vélo
- Nettoyage et maintenance de base
- Transmission et chaîne

Jour 2 : roues, pneus et système de freinage

- Roues et pneus
- Freins

Jour 3 : la sécurité du vélo

- Sécurité technique
- Equipements de sécurité

Jour 4 : Perfectionnement mécanique

- Transmission avancée
- Jeu de direction et fourche

Jour 5 : atelier pratique et spécialisation

- Mise en pratique : révision complète d'un vélo
- Thèmes spécifiques : pièces détachées, cadre, VAE...

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public

Durée

14 Heures dont 14 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

185 € par stagiaire Tarif TTC

Adresse

Campus Quimper
1 Avenue de la Plage des Gueux,
Créac'h Gwen,

29000 Quimper

<https://www.emba-bs.com/>

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun

→ **Niveau d'entrée** : Sans niveau spécifique

Modalités d'entrée

Sur inscription

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Diagnostiquer l'état général d'un vélo et identifier les interventions nécessaires en matière de maintenance, de réglages et de sécurité. Réaliser des opérations d'entretien et de réparation complexes (freins, transmission, direction, roues), en autonomie, dans le respect des normes de sécurité.

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

L'évaluation des acquis se fera en fin de formation sous la forme d'un QCM portant sur les principales notions abordées durant les deux jours. Les résultats permettront de mesurer la compréhension des participants et d'identifier les éventuels besoins de consolidation.

Modalités pédagogiques

Une équipe pédagogique de formateurs expérimentés, tous issus du monde de l'entreprise. Formation en lien direct avec le monde professionnel, interventions de chefs d'entreprises, projets « terrain » en collaboration avec les acteurs économiques, apports théoriques, exercices, mises en situations ...

Perspectives métiers

Technicien vendeur sport - Technicien d'atelier expert - Conseiller technique sport - Vendeur réparateur cycle - Loueur

Pour en savoir plus sur le métier, les formations, les évolutions possibles dans la filière professionnelle et les potentialités d'embauche en Bretagne, rendez-vous sur le site CLEOR BRETAGNE en cliquant sur:

<https://cleor.bretagne.bzh/>

Date et mise à jour des informations : 06/05/2025

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Les sessions



Quimper

- Nous contacter

Contacts



PRATS Yannick

y.prats@emba-bs.com

EMBA Business School - N° SIRET 130 022 932 00334 - N° d'activité 53290897729
1 Avenue de la Plage des Gueux, Créac'h Gwen, - 29000 Quimper
Tél. : 02 98 10 16 16 - alternance@emba-bs.com - <https://www.emba-bs.com/>

 CCI FORMATION
BRETAGNE