

Parcours certifiant PAO

Photoshop - Illustrator - InDesign

CPF

PRÉSENTIEL



Objectif de formation

À l'issue de la formation, le participant sera capable d'utiliser des logiciels techniques comme Photoshop, Indesign, Illustrator

Programme

1- PHOTOSHOP

Les notions de base

- Appréhender les notions techniques (pixel, résolution, taille de document)
- Gérer les couleurs (modes et profils)
- Paramétrer l'interface du logiciel
- Gérer l'affichage

Le traitement d'une image

- Appliquer des corrections géométriques (Rotation, perspective, recadrage)
- Définir la taille et la résolution
- Appliquer des corrections d'exposition (niveaux, tons foncés/tons clairs et courbes)
- Appliquer des corrections de couleurs (teinte/saturation, n&b...)
- Effectuer des corrections locales : netteté et flou, outils de retouche (tampon, correcteur)

Les techniques de photomontage et de traitements avancés

- Utiliser les outils de sélection (bague magique, sélection rapide, lasso...)
- Transformer une sélection (contour progressif...)
- Utiliser des outils de dessin et des filtres créatifs

La gestion du texte

- Utiliser les outils texte et ses variantes
- Mettre en forme le texte
- Appliquer des effets

La finalisation et la diffusion

- Enregistrer et exporter dans différents formats
- Paramétrer l'impression

2- ILLUSTRATOR

L'environnement

- Appréhender les notions de dessin vectoriel
- Gérer les couleurs (modes et profils)
- Paramétrer l'interface
- Gérer l'affichage des documents

Les outils de tracé

- Utiliser les outils de formes : Ellipse, Polygone, Etoile, Spirale, Rectangle, Rectangle arrondi
- Utiliser les outils de dessin : Pinceau, Crayon, Arrondi, Gomme
- Exploiter l'outil Plume pour des formes personnalisées

La transformation des tracés

- Utiliser les outils Sélection et Sélection directe
- Appliquer des transformations (Rotation, Tourbillon, Miroir, Déformation)
- Appliquer des mises à l'échelle et des transformations manuelles

La gestion du texte

- Utiliser l'outil Texte et variantes (texte captif, texte curviligne)

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Toute personne ayant besoin de manipuler, transformer des photos ou illustrations avec des logiciels adaptés. Personne ayant à réaliser des mise en page élaborées avec Photoshop, Illustrator ou Indesign afin de connaître l'environnement Adobe

Durée

9 Jours dont 63 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

2670 € par stagiaire Certification en sus

120 € par stagiaire en supplément si certification ICDL

87 € en supplément si certification TOSA

Adresse

Quimper - CFTMI/CEL
145 Avenue de Keradennec,
CS 76029,

29330 Quimper

<https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>



Mettre en forme le texte

La finalisation et la diffusion

Enregistrer et exporter dans différents formats

Paramétrer l'impression

3- INDESIGN

L'environnement

Découvrir et paramétrer l'interface

Gérer l'affichage des documents

Gérer les couleurs (modes de couleurs RVB, CMJN, Pantone...)

La préparation du document et la mise en page

Paramétrer le document (formats, marges, colonnes, fond perdu)

Gérer les repères

Créer un nuancier de couleurs (charte graphique)

Gérer les pages

Créer un modèle

Les formes

Appréhender la notion de dessin vectoriel

Créer des formes simples

Modifier des formes et leurs attributs graphiques

Découvrir des outils avancés (Pathfinder, plume)

Le texte

Créer du texte (captif ou curviligne)

Importer du texte d'autres logiciels

Mettre en forme les textes

Utiliser les styles

Créer un tableau

Les images

Appréhender les formats et caractéristiques des photos (pour le Web et l'impression)

Importer des images et les ajuster

Gérer les liens des fichiers



Les points forts de la formation

- Approche pratique reposant sur des exemples concrets apportés par les stagiaires ou des cas pratiques d'entraînement. Support de cours remis à chaque participant.

Les conditions d'admission

Prérequis

Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques

Photoshop : Identifier les outils essentiels pour une retouche facile d'images; Appliquer dans des photomontages ou des retouches de réglages contraste, luminosité; teinte / Illustrator : Appréhender les techniques du dessin vectoriel; Intégrer des illustrations dans un montage PAO / InDesign : Connaître toutes les fonctions de base permettant d'utiliser InDesign; Réaliser un document simple avec InDesign, plaquette, brochure. Savoir mettre en page des documents destinés à l'imprimerie

► PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations

Dans le cadre de notre process qualité, évaluation systématique des connaissances en fin de formation

Modalités pédagogiques

Apports méthodologiques et mise en pratique par exercices et cas d'entraînement, accompagnement et conseils personnalisés

Les sessions



Quimper

- Nous contacter

En savoir plus Certification professionnelle - diplôme

Date et mise à jour des informations : 10/03/2026

Intitulé : Réaliser des retouches et des compositions d'images avec Photoshop (Tosa)

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : **RS6959**

Intitulé : Utilisation d'un logiciel de PAO (PCIE - ICDL)

Cette formation est éligible CPF car elle est adossée au code répertoire spécifique : **RS5190**

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



NATHALIE LE BRUN / Pierre-Yves LE GALL

formation.quimper@finistere.cci.fr

CFTMI/CEL Quimper - N° SIRET 130 022 932 00326 - N° d'activité 53290897729

145 Avenue de Keradennec, CS 76029, - 29330 Quimper

Tél. : 02 98 98 29 78 - formation.quimper@finistere.cci.fr - <https://cci-formation-bretagne.fr/finistere>

